



## お母さんの心の相談

カウンセラー・臨床心理士他

毎月 第2土曜日

13:00~16:00

お母さんの抱える悩みを  
カウンセラーがお聞きます。

要予約

託児あり

予約可

## 子どもの心と体の相談

小児科医  
(長野市医師会小児科医会)

毎月 第1木曜日(不定期)

14:00~16:00

こどもの心や体の育ちの中で  
心配事など、小児科医が個別に相  
談に応じます。

電話予約可

## 歯科相談

歯科医(長野市歯科医師会)

毎月1回(不定期)

こどもの歯・生え方・磨き方  
など、素朴な疑問も  
お気軽にどうぞ。

## ママのための

### 心の健康相談

臨床心理士

毎月 第3月曜日

13:00~14:30

日々の暮らしの中での不安や悩み  
など、どんな些細なことでもご相談  
ください。(1人30分程度)

お気軽にご相談ください

日々の子育ての中で、困ったことや、  
迷った時などご相談ください。

## 助産師相談

助産師(長野県助産師会北信支部)

毎月 第3金曜日

12:30~14:30

赤ちゃんの発達やおっぱいの相  
談・バース計画・女性の体の相談  
等。体重・身長も計測できます。

## 療育相談

療育相談支援員

毎月1回(不定期)

10:30~14:00

/13:00~16:00

こどもの発達に対する心配事  
気になることなど何でもお話し下さい。

## 子育てコンシェルジュ

利用者専門員

毎日 10:00~18:00

子育ての不安や悩み等の相談内  
容に応じて、様々な情報の提供  
や、各種支援をご案内します。  
お休み：水曜日・日曜日・祝日

## お食事相談

管理栄養士他

(長野県栄養士会北信支部)

毎月 第1・第3木曜日

10:30~15:00

離乳食など、フロアで遊び  
ながら相談に応じます。



\*詳細は、予定表・HPなどでご確認ください。  
\*諸事情により変更になることがありますのでご了承ください。

こども広場じゃん・けん・ぽん

TEL 219-0022

