



# こども広場 じゃん・けん・ぽん 2020年9月の予定



＜お問い合わせ・お申し込み＞

こども広場 じゃん・けん・ぽん 電話 026-219-0022  
〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1 もんせんぶら座2階

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">開館時間 10:00～16:30</div> <p>♣のイベントについては、詳細の別紙があります。 *日程は、都合により変更のなる場合があります。 ※は、裏面をご覧ください。</p>		1	2 <b>休館日</b>	3 ※お食事相談 (要予約) 10:30～15:00 *折り紙教室 11:00～  ※子どもの心と体の相談 (要予約) (受付)13:00～15:00 14:00～16:00	4 ♣Zoom版 ながのわくわくパパ講座 (パパ対象・要予約)	5
6	7	8	9 ※ベビーマッサージ (要予約) ①13:10～13:40 ②13:45～14:15	10 *歯科相談 (要予約) 10:30～13:00 *親子で遊ぼう！ 世界のことば 11:00～11:20	11	12 *お母さんの心の相談室 13:00～16:00 (要予約)託児あり
13 *おもちゃ病院 10:30～15:00 (受付: 10:30～14:00) (場所: ぶら座ホール) ♣ながの わくわくパパ講座 (親子対象・要予約) 「公園であそぼう」	14 ※療育相談 (要予約) 10:00～11:30	15	16 <b>休館日</b>	17 ※お食事相談 (要予約) 10:30～15:00  *折り紙教室 11:00～	18 *就労相談 (要予約) 10:00～12:00  ※助産師相談 (要予約) 12:30～14:30 (受付12:00～14:00)	19 *親子で絵本タイム 11:00～
20	21 (敬老の日) ※ママのための 心の健康相談 (要予約) 13:00～14:30	22 (秋分の日)	23 *ばぶちゃんからの おはなしわらべうた 14:00～14:20	24 ♣プレネイタルミーティング (要予約) 13:30～15:00	25 ※おしゃべり会 (オレンジバッジ対象) 13:30～14:00	26 *キャッチ隊による 読み聞かせ11:10～ *ペアレンティングセミナー (要予約) 13:30～15:30
27 ♣休日マタニティセミナー (要予約) ①10:30～13:00 ②13:00～15:00	28 ※ベビーマッサージ (要予約) ①13:10～13:40 ②13:45～14:15 (9日参加していない方優先)	29 ♣はじめての「ながの」 ウエルカム交流会 (要予約) 10:30～12:00 場所: ぶら座ホール	30 ※おしゃべり会 (オレンジバッジ対象) 13:30～14:00	<p style="text-align: center;"><b>ご利用は、年齢別に完全予約制になります。</b></p> <p>利用日の3日前から予約できます。お電話で希望時間・来館者氏名・お子さんの年齢等をお伝えいただき、予約してください。 詳しくは、ホームページをご覧ください。 <a href="http://www.na-kodomo.com/jyankenpon/index.html">www.na-kodomo.com/jyankenpon/index.html</a></p> 		

令和2年

# イベント詳細

## 2020年 9月



専門家相談については、遊びでの来館とは別に個別に予約制で実施しますので、前日までにご希望の時間をお電話で予約してください。

※予約の時間に入館できます。時間正確にお越しください。

※相談の時のお子様用おもちゃは各自でお持ちください。

### 子どもの心と体の相談 <完全予約制>

- ・9/3 (木)
- ・時間：14:00~16:00
- ・場所：第一会議室
- ・田中 宗史 (田中病院 小児科)

病気のこと、気にかかることなどご相談ください。

### 歯科相談 <完全予約制>

歯磨きや虫歯の相談など歯に関することなどご相談ください。

- ・9/10 (木)
- ・時間：10:30~13:00
- ・場所：じゃん・けん・ぽん内
- ・勝田 泉 (とくま歯科医院)

### お母さんの心の相談室 <完全予約制>

- ・9/12 (土)
- ・時間：13:00~16:00
- ・場所：第一会議室
- ・託児あり
- ・カウンセラー・相談員 等

### 療育相談 <完全予約制>

子どもの発達や成長が気になる。どうしたらいいの？と、思うことがあればお声かけください。

- ・9/14 (月)
- ・時間：10:00~11:30
- ・場所：第一会議室
- ・樺沢 直子 (長野市発達相談支援センター専門員)

### お食事相談 <予約制>

- ・9/3・17 (木)
  - ・時間：10:30~15:00
  - ・場所：第一会議室
  - ・小笠原憲子・飯田光子 (栄養士)
- <内容> 授乳や離乳食の相談  
普段のお食事についての相談もどうぞ

### おしゃべり会 ~お友達をつくりませんか?~

- ・対象：オレンジバッジ (H31.4.2~R2.4.1生まれの子どもと保護者)
- ・会場：第一会議室

- ①9/25 (金) 13:30~14:00
- ②9/30 (水) 13:30~14:00

※受付で番号札をお渡しします。  
※グループ、お友達同士での参加はご遠慮ください。  
※どちらか1回ご参加ください。

### 助産師相談 <予約制>

- ・9/18 (金)
- ・時間：12:30~14:30
- ・場所：第一会議室
- ・北信助産師会

<内容> 次の子の妊娠  
卒乳の仕方、方法、時期について  
赤ちゃんの計測と健康相談もします

### ママのための心の健康相談

<完全予約制>

日々暮らしの中での悩みなど些細なことでもご相談ください。

- ・9/21 (月)
- ・時間：13:00~14:30
- ・場所：第一会議室
- ・尾島 万里 (臨床心理士)

### ベビーマッサージ <予約制>

- ・9/9 (水)・28日 (月)
  - (28日は、9日に参加していない方優先)
  - ①13:10~13:40
  - ②13:45~14:15
  - ・参加組数：各6組
  - ・場所：第一会議室
  - ・持ち物：バスタオル
  - ・講師：曾我めぐみ (ベビーマッサージインストラクター)
- ◎洋服の上からマッサージします。

### ~ゆいかごの会~ <要電話予約> 先着5組

- ・9/8 (火) ・時間：10:30~11:30
- ・場所：権堂イーストプラザ1階コミュニティールーム



ナガプロにて、スタッフブログしています。  
QRコードよりご覧いただけます。

Facebookもチェック

