

## 訪問活動の流れ

お電話・メールで  
ご連絡ください

内容を  
説明します

ご本人が申込み

調整役のオーガナイザーが訪問します  
(ニーズを聞き、活動内容を一緒に決めます)

オーガナイザーとホームビジターが  
一緒に訪問します  
(活動内容の確認と訪問日程の調整をします)

ホームビジターが週に1回  
2時間、4回程度定期的に訪問します

オーガナイザーが再び訪問します  
(活動内容をふりかえります)



ご利用のお問い合わせ・お申し込み



ホームスタート・  
ながのこどもの城

専用 TEL 080-9579-2078

E-mail [hs-nagano@na-kodomo.com](mailto:hs-nagano@na-kodomo.com)

話を聞きたいだけの方も  
お気軽にご連絡ください。



## 運営団体

特定非営利活動法人 (NPO法人)

ながのこどもの城  
いきいきプロジェクト

〒381-0043 長野市吉田1-7-4  
TEL・FAX 026-225-5467

ながのこどもの城  
ホームスタート!

家庭訪問型

子育て支援



## ホームスタートを 利用してみませんか

子育てってひとりじゃ  
たいへんだよね。



誰かにちょっと助けてほしい時や、  
誰かを頼りたい時に…。

**先輩ママ**があなたのお家に  
来てくれます。

お友達のようにお話を聞いたり、  
一緒にお子さんと遊んだりすることで  
ママが元気に子育てできるように  
応援します。

1回2時間  
程度の訪問

無料

6歳未満の  
お子さんがいる  
ご家庭



## ホームスタートはあなたと あなたの家族を応援します

このような時  
ご連絡ください



- 話し相手がいなくて寂しい
- 外出しづらくって家にこもりがち…
- 気分や体調がすぐれないけど休めないし…
- 下の子が生まれて、上の子が赤ちゃん返りをして大変…
- 引っ越してきたばかりで、近くに親戚、友人がいない
- 初めての育児で、とにかく不安
- ふたごなので、手が足りない
- 家事が進まなくてイライラしちゃう



## ホームスタートとは

活動の中心は

傾 聴

協 働

気持ちに寄り添いながら効果を出す支援です。

- 1 フレンドシップを生かしたピアなサポートで、あなたとあなたの家族を応援します。
- 2 訪問中に関わったプライバシーに関する情報は、個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。
- 3 ホームビジターは、研修を受けた子育て経験のあるボランティアです。家事代行やベビーシッターはできません。

ホームスタート・ながのこどもの城はホームスタート・ワールドワイド「子どもの保護のための活動規範」を遵守しています。

NAGANO  
KODOMONO  
SHIRO

