

# 令和2年度事業報告

\*親子のふれあいの場づくりと、

子育てに悩む親の支援に関する事業\*

1 もんぜんぷら座こども広場じゃん・けん・ぽん	回数	参加人数
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止により、臨時休業期間が5月31日まで延長されたため、4月・5月において広場は休業、相談業務については通常通り実施した。休業中は、令和元年度3月からの継続事業として、手遊び等をブログ、FACEBOOKで発信し、孤独な子育ての解消を支援した。</p> <p>6月からは、1日を年齢別3つの時間帯に分け完全予約にし、新型コロナウイルス感染症対応対策を講じて広場を再開し、専門家相談等個別相談から開始した。参加者が集まって行うおしゃべり会、ミニ講座等は、人数を少なくし8月から行った。</p> <p><b>I 実施事業</b></p> <p><b>1 子育て中の親とこどもの交流に関する事業</b></p> <p>(ア) 手形をとりませんか? 毎月約1週間 中止</p> <p>(イ) 広場でこんにちは(ねんねの会) 10月から 毎月2回 71組</p> <p>(ウ) 黄緑バッジのおしゃべり会 10月から 10回 71組</p> <p>オレンジバッジのおしゃべり会 8月から 12回 141組</p> <p>上記の他、休業中の4月、5月は毎日ブログ、Facebookで  4月お花が笑った28回、お知らせ4回 閲覧数 10,428件  5月お花が笑った17回、お知らせ5回 閲覧数 6,827件  8月からは、各時間帯の終了20分前から密にならないよう工夫しながら、簡単な「手あそび」や「うた」「体を使ったあそび」などをとり入れた。</p> <p><b>2 子育てに関する相談</b></p> <p>ア 子育てコンシェルジュ  月・火・木・金・土  休業中も電話相談は常時受け付け、必要に応じて面談も行った。</p> <p>イ おしゃべり会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 年齢別おしゃべり会 0歳児 毎月2回 71組</li> <li>・ 広場でこんにちは(ねんねの会) 10月から  0歳児おしゃべり会を保健センターでの講座が中止になり、不安をかけている保護者が多く見受けられたのでミニ講座形式で開催した。</li> <li>・ 黄緑バッジのおしゃべり会 10月から 10回 71組</li> <li>・ オレンジバッジのおしゃべり会 8月から 12回 141組</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 長野市転入者子育て交流会 9/29, 10/29, 11/29 3回 53組  長野市子育て支援課と連携し行った。</li> </ul>		

ウ 専門家相談 6月から開催 ・「こどものこころとからだの相談室」小児科医（第1木）14時～16時 ・「歯科相談」 歯科医師 月1回不定期 ・「お食事なんでも相談」 栄養士1名（第1, 3木）10時30分～15時 ・「妊娠・出産・母乳相談」 助産師3名（第3金）12時30分～14時30 ・「お母さんの心の相談室」（第2土） ・「療育相談」 療育コーディネーター 月1回 10時30分～14時 ・「就業相談」 女性就業相談員、女性就業アドバイザー（第2金） ・「ママのための心の健康相談」 臨床心理士	8回 10回 20回 10回 5回 5回 9回 7回	16人 95人 85人 85人 7人 8人 14人 11人
エ 子育て相談（相談内容件数） 毎日 保育士：1,457件 コンシェルジュ：2,999件	毎日	1,457件 2,999件
<b>3 子育てグループ等の育成</b>		
ア 子育てグループへの遊びなどの指導者派遣 ・第三地区「サンサン広場」 ・浅川社会福祉協議会アップルキッズ ・第1地区子育てサロン 11月28日	9回 1回	70組 140人 6組 12人
イ 子育てグループへの活動スペースの提供	2回	9組 18人
ウ 子育てグループの紹介 「長野市子育て支援ガイドブック」をホール内に設置すると共に問い合わせに対しては随時対応した。	中止	
エ 子育てグループ代表者会議の開催		
<b>4 子育てに関する情報の提供</b>		
ア 子育て情報の掲示板の活用 ・利用者からの情報や子育てグループが製作している情報誌等を掲示のみでチラシの設置等は中止		
イ 子育てに関するイベント、団体の情報の掲示 ・イベント情報の掲示板を活用し、長野市内にとどまらず子育てに関するNPOグループの情報を掲示。		
<b>5 あそびに関する指導及び助言</b> 子育て中の親とこどもの交流に関する事業に含む		
<b>6 子育て情報誌の発行</b> 子育て情報誌「じゃん・けん・ぽん」の発行（隔月）6回発行 100, 101号を記念号として合併して発刊		
	6回	11,800部
<b>7 子育て講座、イベントの開催</b>		
ア 子育て講座 ・ 子育てお助けセミナー 歯科医師・衛生士のお話	6月11日	22組

<p>保育所・幼稚園選びについて（個別相談で開催）</p> <p>感染症について（新型コロナウイルス感染症も含めて） 乳幼児のお食事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ つかていのおはなし劇場</li> <li>・ プレネイタルミーティング 8回</li> <li>・ ノーバディズ・パーフェクト講座</li> <li>・ わんぱく散髪講座</li> <li>・ アートプログラム（絵具でかきかき）</li> <li>・ プレママ・プレパパのためのペアレンティングセミナー 3回</li> <li>・ 親子で絵本タイム 8月から月1回</li> </ul>	<p>7月22日</p> <p>8月27日</p> <p>1月14日</p> <p>3月25日</p> <p>12月12日</p> <p>8回</p> <p>中止</p> <p>1回</p> <p>中止</p> <p>3回</p> <p>8回</p>	<p>12組</p> <p>12組</p> <p>12組</p> <p>34組</p> <p>7組</p> <p>58組</p> <p>7組</p> <p>9組</p> <p>73組</p>
<p>イ ながのわくわくパパ講座（実行委員会：スマイルパパ部）</p> <p>第1回「SPG s 持続可能なパパになるために」 ZOOMおしゃべり会：21：00～22：30</p> <p>第2回「パパあるある！～こんな時にあなたはどうする～」 ZOOMおしゃべり会：21：00～22：30</p> <p>第3回 雨天のため中止</p> <p>第4回「体を使ってのびのび遊ぼう！」家族で公園デビュー 城山公園 10：30～11：30</p> <p>第5回「親子でからだ遊び&amp;森を楽しもう！」 昭和の森公園 10：00～11：30</p>	<p>7月17日</p> <p>9月4日</p> <p>9月13日</p> <p>10月25日</p> <p>11月8日</p>	<p>6人</p> <p>6人</p> <p>8組23人</p> <p>6組17人</p>
<p>ウ イベント</p> <p>大勢が集まるイベント関係は中止にしたが、毎日の活動の中に豆まき、ひな祭り等季節の行事を取り入れた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 親と子の歯のつどい 歯科相談を中心に開催</li> <li>・ 冬のあそび広場 2月の1週目を中心に「冬のあそびweek」として開催</li> </ul>		
<p><b>8 訪問型子育て支援事業</b></p> <p>妊娠期～6歳未満の子どものいる家庭へ途切れのない支援を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ スキームの状況 基本：オーガナイザー3人、登録ホームビジター49人（活動HV23） 産前：オーガナイザー1人、登録ホームビジター29人（活動HV16）</li> <li>・ 利用者の状況 新規利用者：50人 基本40人、産前10人 延べ訪問回数382回 オーガナイザー（45）＋ビジター（337）</li> <li>・ ホームビジター養成講座 8月21日 養成講座説明会 3人 1回 3人 9月20日から養成講座 3人 9回 27人 令和2年9月16日～10月27日</li> <li>・ ホームビジターフォローアップ講座 4回 37人 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8/25（金）第1回 「簡単なお絵描き」 講師：保育士 宇佐美 祐子さん :参加HV 7名</li> <li>・ 10/9（金）第2回 「コロナ禍での育児」 ファシリテーターOG :参加HV 7名</li> <li>・ 12/5（土）第3回 「外国籍家庭の理解」 講師：長野市商工観光部観光振興課</li> </ul> </li> </ul>		

	<p>国際交流コーナー 佐藤和子さん：参加 HV 10 名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2/24(水) 第4回 「傾聴講座」 公認臨床心理士 尾島 万里さん：参加者 HV13 名</li> </ul> <p>・ スキーム認定更新審査(5 年毎) 2 月 15 日</p> <p><b>9 利用者支援事業</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子育てコンシェルジュを配置し、子育て支援の情報提供等を行った。 月・火・木・金・土</li> <li>・ 利用者の状況 利用者数：1365 人 相談件数：2,999 件</li> <li>・ 相談手段の状況 面接…1331 人 電話…34 人 訪問…0 人</li> <li>・ 対応件数： 2999 件 内訳 情報提供…854 件、 他の支援につなぐ…256 件 同行支援…2 件、 その他…4 件 傾聴…1838 件</li> </ul> <p><b>10 その他子育て支援に関すること</b></p> <p>ア 世代間交流事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 折り紙講座 (シニア講師) 月 1～2 回 16 回 134 組</li> <li>・ 手話でお話ししましょう 中止 中止</li> </ul> <p>イ ボランティアの受け入れ 8 月から</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ばぶちゃんからのおはなし・わらべうた (語り) 月 1 回 8 回 112 組</li> <li>・ ベビーマッサージ 9 月から 8 回 74 組</li> <li>・ おもちゃ病院の開催 6 月から 10 回 240 人</li> <li>・ みんなで歌おう (長野少年少女合唱団) 中止 中止</li> <li>・ 絵本の読み聞かせ (キャッチボール隊) 6 回 56 組</li> <li>・ 交通安全のおはなし 4 回 39 組</li> <li>・ マザーグースの手遊び 4 回 40 組</li> <li>・ 世界の言葉 (ヒッポファミリークラブ) 1 回 2 組</li> <li>・ SBCアナウンサーによる読み聞かせ 1 回 9 組</li> <li>・ ミニ・コンサート 長野フィルコンサート 中止 中止</li> </ul> <p>* ボランティアの受け入れ 社会人 350 名、 学生 88 人、 合計 438 人 (サマーチャレンジボランティア、地域まるごとキャンパス 79 人を含む)</p> <p>オ 出張広場</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ゆりかごの会 8 月から開催 9 回 68 組 月 1 回 第 3 金曜日 権堂イーストプラザ・コミュニティルーム 大勢の人のいる所に来られないお母さんのための広場を開催。</li> <li>・ あそびましょう (東部保健センター) 月 2 回 10 回 58 人 7, 8, 9, 10, 11 月に開催 じゃん・けん・ぼんへなかなか来られない地域の東部保健センター に出向き、「あそびましょう」を開催。</li> <li>・ ふたご・みつご広場 (北部保健センター) 月 1 回 (第 1 月曜日) 9 回 168 人 長野市保健所との協働事業、北部保健センターと共催。多胎児親子 向けの遊びの広場を運営。</li> </ul>		
--	--	--	--

	<p>カ 子育て中のお母さんのためのリフレッシュ講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 絵本セラピー</li> <li>・ 食育講座</li> </ul> <p>キ 地域連携事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 善光寺花回廊、権堂七夕祭り、ながのびんづる等中止</li> <li>・ 灯明まつりに参加（切り絵で参加） 2月11日～14日</li> <li>・ ながの子ども・子育てフェスティバルに参加 9月22日</li> <li>・ 地域まるごとキャンパス 2020 活動フィールドとして参加 主催 ながの協働ねっと，（特非）長野県NPOセンター 篠ノ井高校、市立長野中学校 4名、各3日 延べ12日</li> </ul> <p><b>II その他</b></p> <p>(ア) 教育機関との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 長野市キャリア教育推進事業「赤ちゃんだっこ」 中止</li> <li>・ 長野県立大学健康発達学部こども学科金山ゼミ 「初めてママとねんねちゃんのおしゃべりカフェ」 ZOOMを用いてオンラインおしゃべり会を開催</li> <li>・ 清泉女学院大学看護学部 講義（田中助産師） 多職種連携と地域フィールドワーク 8月5日</li> <li>・ 長野看護専門学校臨地実習 母性看護実習 36名 各1日</li> <li>・ 長野清泉女学院短期大学 塚原ゼミ 12月12日 3人</li> <li>・ 佐久大学信州短期大学部 1名 インターンシップ 10日間 延べ10人</li> <li>・ つくば開成高校 ボランティア体験 3日間 延べ3人</li> </ul> <p>(イ) 行政等との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ もんぜんぷら座防災訓練に参加 年2回 7月28日 5人 10月28日 4人</li> </ul> <p>(ウ) 視察・見学</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 須坂市教育委員会（3人）、長野市保健センター母子保健コーディネーター（3人）、古牧主任児童委員部会（3人）、郵便局長会（2人）</li> <li>・ 取材に協力 信濃毎日新聞社、SBC信越放送、長野放送、三広</li> </ul> <p><b>III 令和2年度利用者数 16,670人</b></p> <p>乳幼児数 6,944人、小学生 1人 大人 9,725人</p> <p>令和2年度新規登録者数 498人</p>	<p>中止 4回</p> <p>2500人</p> <p>4回</p> <p>7組</p> <p>36人</p> <p>3人</p> <p>延べ10人</p> <p>延べ3人</p> <p>5人</p> <p>4人</p>	<p>9組</p> <p>2500人</p> <p>7組</p> <p>36人</p> <p>3人</p> <p>延べ10人</p> <p>延べ3人</p> <p>5人</p> <p>4人</p>
--	--	---	--

2 長野市ファミリー・サポート・センター			
<p>長野市内における育児の援助を受けたい者（依頼会員）と育児の援助を提供するもの（提供会員）を会員として登録し、会員間による育児の相互援助活動を支援し、仕事と育児を両立できる環境を整備し、地域の子育て支援基盤を整備することにより、保護者等の福祉の増進、及びこどもの健やかな育ちを促進した。</p>			
<p>1 実施事業</p> <p>ア 入会説明会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会員登録のために月1回開催</li> <li>・窓口入会</li> <li>・提供会員向け入会説明会を養成講座前月に年2回開催</li> <li>・コロナ感染拡大のため、こども広場・もんぜんぶら座が休館のため、4、5月の入会説明会は中止となった。</li> </ul> <p>イ 入会者数 120人</p> <p style="padding-left: 20px;">依頼会員 115人、提供会員 4人、両方会員 1人</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体に障がいのある方の自宅へ訪問し、入会説明を行った。（依頼会員）</li> </ul> <p>ウ 講習会</p> <p>提供会員・両方会員養成講習会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・援助活動をするために、知識等を習得する講習会</li> <li>年2回（1講習5日間）開催</li> <li>・講座の内、救急法講座はコロナの影響で、日赤より講師を派遣していただかず、7月期は中止。2月期は、市の看護師を講師にお願いすることができたため、実施した。</li> </ul> <p>エ 研修会・会員交流</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・提供会員・両方会員研修会・懇談会</li> <li>「リスクマネジメント講座」 講師 センターアドバイザー</li> <li>提供会員の更新のためのフォローアップ講座（リスクマネジメント、救急法）が厚生労働省よりの通達で必須となったため、「リスクマネジメント講座」を提供会員研修会・交流会として開催した。</li> <li>「救急法講座」は、コロナの為日赤より講師を派遣してもらえず、開催できなかった。</li> <li>・ふぁみさぼひろば・全体交流会</li> <li>計画はしたが、コロナの影響で中止した。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・虫よけスプレーを作ろう じゃんけんぼん会議室</li> <li>・親子ヨガ もんぜんぶら座 BOX3</li> <li>・心肺蘇生法（託児付き） じゃんけんぼん会議室</li> </ul> </li> </ul> <p>オ 活動件数 2,431件（内 病児・病後児 2件）</p> <p style="padding-left: 20px;">（内 事前打ち合わせ件数 60件）</p> <p>会員数 1,808人</p> <p style="padding-left: 20px;">依頼会員 1,362人、提供会員399人、両方会員47人</p> <p>病児病後児登録者 368人</p> <p style="padding-left: 20px;">依頼会員 327人、提供会員 31人、両方会員10人</p> <p>2 日常業務について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症対応補償保険に加入した。</li> </ul>		<p>13回 随時</p> <p>90人 36人</p> <p>7/8～7/13 2/24～3/2</p> <p>延べ40人 延べ 165人</p> <p>1月30日</p> <p>7人</p> <p>6月27日 9月12日 11月14日</p> <p>中止 中止 中止</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動の多くを占める習い事への送迎が、塾等の休止の為キャンセルになった活動が多々あった。その後、再開した活動もあったが、そのまま休止しているものもある。依頼会員も感染防止のため、活動を依頼していない事例がある。</li> <li>・依頼会員のサポート依頼を受け、提供会員を紹介しコーディネート 提供会員からこのような状況の中、活動をしていいのかという問い合わせもあった。会員同士で了解が取れば続けてほしいと返答した。</li> <li>・提供会員から送られてくる援助提供記録書の管理、情報処理</li> <li>・会員情報の管理</li> <li>・会員募集 週刊長野に取材協力</li> <li>・広報活動…随時</li> <li>・3か月毎に保育・幼稚園課への活動状況の報告</li> </ul>		
<b>3 子育て中のお母さんのためのリフレッシュ講座</b>			
	お母さん達の要望を取り入れた内容で、託児つきで講座を計画したが、開催できなかった。		
<b>4 長野県立大学健康発達学部こども学科・長野市との連携事業</b>			
	<p>長野県立大学健康発達学部こども学科金山ゼミと ZOOM を用いて「初めてママとねんねちゃんのオンラインおしゃべりカフェ」を開催した。</p> <p>場所：長野県立大学、じゃん・けん・ぽん、各家庭</p> <p>時： 2月10日(水)、2月24日(水)、3月10日(水)、3月24日(水)</p> <p>事前打ち合わせ 5月15日</p>	4回	7組
<b>5 休日マタニティセミナー（長野市保健所との協働事業）</b>			
	<p>4・5・6月は休会、7月から午前8組と午後8組を募集し、開催した。</p> <p>1 日 時：毎月第3日曜日 10:30～12:30、13:30～15:30</p> <p>2 会 場：もんぜんぷら座こども広場、会議室304</p> <p>3 スタッフ：助産師、管理栄養士等4人</p> <p>4 対 象 第1子出産予定で妊娠15週以上の妊婦とその夫(家族)のべ142組(先着順)</p> <p>5 内容等 3密を防ぐため、会場に入る人数を制限し、午前午後各8組募集し、4組ずつの2班に分けて講座の時間を短縮して開催。 講話と体験実習は別会場になるため、途中で会場の移動行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講話 助産師：赤ちゃんのいる生活・男の育児 管理栄養士：妊娠中の食生活</li> <li>・体験実習 助産師：沐浴、赤ちゃんのお世話</li> </ul> <p><b>休日マタニティセミナー代替え講座(自主講座)</b></p> <p>4・5・6月は休日マタニティセミナーが休会、また病院等でも講習会が無く、不安を抱えている妊婦さんの声が多く聞かれたので自主講座として開催した。</p> <p>時間：1講座60分 人数：2組(完全予約)</p> <p>会場：じゃん・けん・ぽん会議室 参加費：資料代820円</p> <p>入館時検温：37.5℃以上は参加不可 健康チェック</p>	9回 参加者 ママ パパ	142組 142人 141人
		10回開催	19組 38人

	<p>内容：</p> <p>講義・・胎内記憶、母親・父親・家族の心、母乳育児、 新生児のいる家庭等</p> <p>実技・・赤ちゃんの抱き方、着替え、おむつ替え、沐浴等 手袋使用</p> <p>講師：石川助産師（清泉女学院大学看護学部）、田中助産師、</p>		
<b>6 プレネイタルミーティング</b>			
	<p>妊娠中の漠然とした育児不安を明確にし、産後2ヶ月で育児のパートナーとなる小児科医と知り合うことにより小児科医との関係に抵抗をなくす。小児科医から育児の具体的な内容を教わり、小児の成長や子育てに関する知識を得ることで育児に自信をつける。そして虐待などの予防となる目的で開催。</p> <p>毎月1回開催 担当 小児科医2名（交代）、助産師 1名 （夜間開催・・・4回）</p>	8回	58人
<b>7 プレママ・プレパパのためのペアレンティングセミナー （清泉女学院大学看護学部との連携事業）</b>			
	<p>休日マタニティセミナーで行っている知識や技術の伝達だけではなく、親になることはどういうことか、育児期の夫婦の関係性の変化やその中でお互いにどの様に協力し合っていけばいいのかを考える機会とした。</p> <p>担当：田中助産師、清泉女子大学看護学部</p> <p>内容：</p> <p>1 レクチャー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・出産後の育児の現実と生活の変化</li> <li>・夫婦の関係性の変化</li> <li>・育児中の先輩パパ・ママの体験談</li> </ul> <p>2 夫婦でワーク</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんがいる24時間を夫婦でシミュレーション</li> </ul> <p>参加者数：</p> <p>9月26日・・・3組、11月28日・・・2組、1月23日・・・4組</p>		
<b>8 ホームスタート事業</b>			
	<p>妊娠期～6歳未満の子どもがいる家庭へ途切れのない支援を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スキームの状況 <ul style="list-style-type: none"> <li>基本：オーガナイザー3人、登録ホームビジター49人（活動HV23）</li> <li>産前：オーガナイザー1人、登録ホームビジター29人（活動HV16）</li> </ul> </li> <li>・利用者の状況 <ul style="list-style-type: none"> <li>新規利用者：50人 基本40人、産前10人</li> <li>延べ訪問回数382回 オーガナイザー（45）＋ビジター（337）</li> </ul> </li> <li>・ホームビジター養成講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>8月21日 養成講座説明会 3人</li> <li>9月20日から養成講座 3人</li> <li>令和2年9月16日～10月27日</li> </ul> </li> <li>・ホームビジターフォローアップ講座</li> </ul>	9日間 4回	3人 延べ27人 37人



<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8/25(金) 第1回 「簡単なお絵描き」 講師：保育士 宇佐美祐子さん :参加HV 7名</li> <li>・ 10/9(金) 第2回 「コロナ禍での育児」 ファシリテーターOG :参加HV 7名</li> <li>・ 12/5(土) 第3回 「外国籍家庭の理解」 講師：長野市商工観光部観光振興課 国際交流コーナー 佐藤和子さん :参加HV 10名</li> <li>・ 2/24(水) 第4回 「傾聴講座」 公認臨床心理士 尾島万里さん :参加者HV 13名</li> <li>・ 運営委員会 年2回 書面開催</li> <li>・ HSJ スキーム認定更新審査(5年毎) 2月15日</li> </ul>		
---	--	--

## 9 居場所の運営を通じた子育て・子育て支援事業

<p>長野市中心市街地権堂イーストプラザを会場に、様々な悩み（保護者の病気、生活困窮、ひとり親、障がい等）を持つ保護者や子ども達が気軽に通い、「相談や交流」「学習支援」「食事の提供」等が受けられる常設の居場所をつくり、子どもや子育て家族の孤立を解消し、負担の軽減を図った。</p> <p>また、運営は、地域の商店街や高齢者、行政等と連携して行い、「地域全体で子育て」の意識を醸成し、安心して安全に子育てができる環境や、子どもが健やかに成長できる体制・ネットワークづくりをおこなった。</p> <p>ドコモ市民活動団体助成事業は令和2年11月30日で終了し、令和2年12月1日からは、子どもの居場所 in 新田町として継続。</p> <p>事業内容</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 子育て中の保護者の居場所の運営 第1, 3火曜日 午後1時30分～3時 ・子育て相談、講座、サロン等の開催</li> <li>2 こどもカフェの運営 第1. 3火曜日、第2金曜日(9月から) 午後4時～8時 ・学習支援、悩み相談、食事提供</li> <li>3 思春期相談の運営 第3火曜日 午後4時～8時</li> <li>4 3月は、新型コロナ感染拡大防止のため休会</li> </ol>	<p>30回</p> <p>参加者数</p> <p>ピーカーぶー 40組</p> <p>学習支援 249人</p> <p>食事支援 347人</p> <p>思春期相談 104人</p> <p>ボランティア 233人</p>	
---	---	--

## 10 台風19号による被災児童とその家族への支援事業

<p>令和元年度台風19号により被災した子どもと保護者が、被災や新型コロナウイルス感染症拡大予防による不安やストレスを軽減し、地域の復旧・復興への一歩を踏み出せるような「心の元気」を取り戻すことを目指した。</p> <p>1 子どもの居場所を開催し、運営する。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 子どもの居場所@バーチャル (6月～3月/毎週土曜日) 中高生</li> <li>② 公民館自習室(10月～3月/毎週木曜日) 中高生</li> <li>③ 子どもの居場所 in 古里児童センター(9月～3月/毎週日曜日) 幼児から小学生</li> <li>④ 子どもの居場所 in 新田町(12月～3月/第1・3火曜日、第2金曜日) 幼児から小中高生</li> </ol>	<p>週1 40回 (実施率 97.5%) 124人</p> <p>週1 23回 (実施率 100%) 92人</p> <p>週1 21回 (実施率 84.0%) 125人</p> <p>月3 29回 (実施率 100%) 481人</p>	
---	--	--

2 子どものリフレッシュプログラムを実施する。	① 復興イベント いまこそ応援「がんばろう NAGANO 2020」缶バッチ制作 長沼小学校児童及びスポーツコミュニティクラブ東北会員	11月7, 8日	40人
	② ウィンターキャンプ in 善光寺 長沼小学校 5.6年生	12月5, 6日	18人
	③ 春のリフレッシュプログラム「ボッチャ☆チャレンジ Cup」 長沼小学校児童及びその弟妹（年中・年長）	3月21日	25人
	3 保護者の居場所を開設、運営し、傾聴・助言を行う。	1回	
① パパママサロン@バーチャル（6月～8月不定期）	1回	0人	
② パパママサロン in 長沼コミュニティセンター（6月～8月不定期）		0人	
③ パパママサロン in 古里児童センター（9月～3月不定期）		15人	
4 災害時における子ども支援ネットワークを構築する。			
① 災害支援に関わるスタッフの事前学習会			10人

## \*こどもの心とからだの相談事業\*

1 こどもの心とからだの相談室			
1 日時：毎月 第1木曜日 14時から16時			
2 会場：もんぜんぷら座こども広場相談室	8回	16件	

## \*あそび、体験に関する事業\*

1 ながの子ども・子育てフェスティバル			
子ども達の健やかな成長を願い、社会全体で子どもや子育てを支援する機運の醸成を図ることを目的とし、長野市こども政策課と子育て団体で実行委員会をつくり開催した。田中理事長実行委員長、こどもの城事務局として参加した。			
期日 令和2年9月22日			
場所 長野市役所西側広場 桜スクエア、第一庁舎1階			
主催 子ども・子育てフェスタ実行委員会 構成団体として参加（理事長 実行委員長、事務局）			
参加団体数 22日 38団体、			
来場者数 22日 2,500人			
参加内容 こども広場じゃん・けん・ぼんとして参加し、飛行機の折り紙、魚釣り、まるめてパクンちょ等遊びの提供等を行った。			
2 食育講座			
1 会場：権堂イーストプラザ コミュニティールーム①			
2 参加者：子育て中の保護者、小学生			
3 内容：ながのこどもわくわくカフェ、 ピーかーぶー・・・離乳食講習会、クリスマス料理、ひなまつり料理 食事支援の場で実施・・・献立内容、栄養トピックス等	3回	9組	

<b>3 冬のあそび広場2021</b>			
	<p>2月1日(月)～7日(日)『冬の遊びWEEK』とし、様々な伝承遊びを楽しんだ。</p> <p>1 場所：じゃん・けん・ぼん 2 日時：令和3年2月1日(月)～7日(日) 子どもの年齢に合わせた遊びを時間ごとに紹介したり、スタッフによるお手玉、あやとり等の伝承遊び、わらべうたで大胆にからだ遊びを楽しんだ。</p>		

**\* こどもの活動に取り組む人材育成事業 \***

<b>1 中高生の子育て理解講座の開催</b>			
	<p>会場：もんぜんぷら座</p> <p>サマーチャレンジボランティア期間2日間の中で開催した。</p>	<p>13人 各3日 4人 各5日</p>	<p>延べ59人</p>
<b>2 地域まるごとキャンパス</b> ～高校生以上の学生の学び・体験・参加を支えるプロジェクト～			
	<p>高校生以上の学生に、地域・社会づくりの担い手となりうる「市民性」を育むことをねらいとした活動に、短期フィールドとして参加。</p> <p>こども広場 じゃん・けん・ぼん 4名 延べ12日</p>	<p>4名</p>	<p>12日</p>
<b>3 ユースリーチへの参加</b>			
	<p>地域に愛着を持ち、地域のために活躍する若手の人材育成を目指して、長野市周辺の高校生及び大学生を対象に、地域課題の解決に向けて活動する学生のコミュニティ「youth reach」に活動フィールドとして参加。 @バーチャルの学習支援ボランティアとして参加</p>		

**\* こどもの文化芸術に関する事業 \***

<b>1 こどものアートプログラム</b>			
	<p>絵の具でかきかき 講師 母袋 京子</p> <p>対象 0歳～3歳児とその保護者</p> <p>開催日 奇数月</p> <p>開催場所 じゃん・けん・ぼん活動室 コロナ禍のため中止</p>	<p>中止</p>	

## \*子育て情報誌の交流促進や、子育て情報誌の発行事業\*

<b>1 子育て情報誌じゃん・けん・ぽんの発行</b>		
<p>子育て・子育て支援の情報提供や交流を目的に、子育て情報誌じゃん・けん・ぽんを発行し、広場利用者や行政、保健センター、支援センターに配布し、広報した。</p> <p>発行：100号、101号記念号として合併、102号、103号、104号、105号を発行した。</p>	5回	11,800部
<b>2 ホームページによる情報提供</b>		
<p>日々情報を更新。また、昨年に引き続き「じゃん・けん・ぽん日記（ブログ）コーナー」を設け、スタッフが交代で毎日更新した。</p> <p>4月5月は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、不特定多数の親子が集まるこども広場は休業となり、あそびに来れない乳幼児を持つ親子のために、日々の活動と同様な手遊び等の動画をフェイスブックに、またブログを毎日発信した。</p> <p>4月1日～5月31日動画閲覧数：17,255件の閲覧があった。</p>		
<b>3 週刊長野への情報提供</b>		
<p>週刊ながのへじゃん・けん・ぽん便り「子どもも親も「いきいき」として、理事交代で、月1回子育て・子育て支援の情報の提供をした。</p> <p>12回</p> <p>モナミ、ほっとパル等へも情報の提供をした。</p>	12回	

## \*子育てに関わる各種グループや、機関団体との交流促進事業\*

<b>1 長野看護専門学校</b>		
<p>長野看護専門学校母性保健学講座の臨地実習の場として連携。</p> <p>新型コロナウイルス感染症感染拡大のため1日の実習となった。</p> <p>36名 1日 述べ36名</p>		
<b>2 長野市キャリア教育推進事業「赤ちゃんだっこ」</b>		
<p>新型コロナ感染症感染拡大のため中止となった。</p>		
<b>3 あそびましょう</b>		
<p>もんぜんぷら座こども広場「じゃん・けん・ぽん」に出て来にくい東部</p>		

	<p>保健センター地域に出向き、地域密着の保護者の育児支援を保健センター保健師、豊野東保育園支援員、主任児童委員と連携し行った。 新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、7月から人数制限し開催したが、11月以降休止となった。</p> <p>1 開催日 毎月第2、4木曜日を中心に月2回 2 開催場所 長野市東部保健センター 3 対象 1歳から3歳までの未就園児とその保護者 1回6組 1時間 4 内容 遊び中心、集まって行う活動は中止。</p>	10回	親子 113人
<b>4 ふたご・みつご広場</b>			
	<p>長野市保健所との協働事業、北部保健センターと共催。 多胎児親子向けの遊びの広場を長野市民生児童委員協議会主任児童委員部会員のボランティアと運営した。 日時 毎月第1月曜日 9時30分から11時 1回 8組 4,5,6月は新型コロナウイルス感染防止の為、中止となった。</p>	9回	親子168人
<b>5 第三地区「サンサン広場」</b>			
	<p>第三地区まちづくり協議会主催の未就園児を持つ母親のストレス解消するための「子育てサロン」の運営を支援した。また、地域の方々を子育て・子育てボランティアとして育成した。 毎月 第2木曜日</p>	8回	70組 親子140人
<b>6 地域との連携</b>			
	<p>新型コロナウイルス感染症感染拡大により、中止となった行事が多かった。 5月3、4日・・・善光寺花回廊 中止 7月20日～8月7日・・・権堂七夕まつり 中止 8月3日・・・ながのびんずる 中止 2月6日～11日・・・灯明まつりには切り絵を作成し参加。</p> <p>第三地区住民自治協議会と連携し、「サンサン広場」「ながのこどもわくわくカフェ」を運営し、地域の乳幼児から思春期の子ども、子育て家庭を支援した。</p>		
<b>7 長野労働局との連携</b>			
	<p>長野労働局が開催した「子育て女性に対する就業支援事業」における受講者の託児を実施した。</p> <p>マザーズサロンにおける面接指導の際の託児 2回(1回はキャンセル)</p>	9回 1回	26人 1人

## \*チャイルドライン事業\*

	チャイルドライン
	<p><b>1 チャイルドラインながのの運営</b> 週2日、月・水曜日の午後4時から午後9時まで、子どもからの電話を受け付けた。</p> <p>(1) 「第18期受け手養成講座」兼 受け手支え手継続研修 (全11回) 8/29～3/27 18期生7名、参加会員10名</p> <p>(2) 受け手支え手研修 (全1回) 3/28 「自己理解と内政を促すコミュニケーション」</p> <p>(3) 運営委員会・総会 (全1回) 7/4</p> <p>(4) 事務所の運営 専従者2名、ボランティア1名を置き、業務に従事</p> <p><b>2 広報</b> チャイルドライン事業を広く周知し、行政や地域の方々に理解、支援してもらうため、資料、実績、データの入ったパンフレットを作成し配付</p> <p>(1) 公開講座を実施。(全11回 8/29～3/27)</p> <p>(2) 出前講座を実施。 『チャイルドラインの現場から～電話の向こうの悩める子どもたち』(全3回) 10/21 信州大学教育学部4年生トピックセミナー (9/9 Zoom収録) 11/24 清泉女学院大学人間学部心理コミュニケーション学科 心理実習I (Zoom)</p> <p>(3) 信州大学センター公開講座に参加 9/25～3/5 「子どもたちが通いたくなる学校とは」(全7回) (Zoom) 2/12 No.6 「学校の先生には見えにくい子どもたち」 (Zoom)</p> <p>(4) その他 ・5/18 信濃毎日新聞取材 コロナに関する相談場所掲載について ・5/27 長野のこども白書2020 『ハイ!チャイルドラインです!「今、この時代の子どもの生きづらさ」』 ・8/8 週刊長野新聞社 ボランティア養成講座要項 掲載 『こころの居場所はここにもあるよ。いつでも話していいんだよ』 ・3/3 信濃毎日新聞取材 暮らし欄「子どもから心の相談急増」 ・3/20 週刊長野新聞投稿 じゃんけんぽん便り 子育て・子育て相談室 「コロナ禍の中の春休み」</p> <p><b>3 財政・渉外</b> ・カード協賛金 7件 長野県小児科医会、(株)本久ホールディングス、栗田病院、中央タクシー(株)、 タイヤ&amp;ホイール MANEKI-MOAIZOU・りんどうライオンズクラブ、 (株)サンドリームファクトリー(シューマート) ・寄付金 団体 3件、個人 12件 ・賛助会費 団体 10件、個人 18件、登録会員 47件 ・募金箱の設置・・・ 20か所</p>

**4 長野県チャイルドライン推進協議会の事業に参加・協力**

- ・ 4/16 総会 中止
- ・ 6/10、7/29、2/15、3/23 運営委員会 年4回（場所：チャイルドライン上田）
- ・ 7/13 長野県庁へチャイルドラインカード・ポスター搬入

**5 チャイルドライン支援センターの事業に参加・協力**

- ・ 6/13 支援センター総会 中止（書面表決）
- ・ 3/8 支援センター説明会 オンラインチャット説明会（Zoom）  
セキュリティ対策「情報について考える」（Zoom）
- ・ 5/17、10/10、12/12、3/20 エリア会議（全4回）（Zoom）

**6 長野県等の会議に出席**

- ・ 6/17・10/21 長野県SNSを使った相談事業連絡会議 場所：県庁
- 長野市の会議に出席
- ・ 7/24・2/17 長野市図書館協議会 場所：南部図書館、長野図書館

**◎ 事業の内容及び経費の配分**

- ・ 「受け手」養成講座開講
- ・ 「受け手」「支え手」のための研修会を開催
- ・ 事務局員の配置
- ・ 事務所諸経費（管理費、専用電話、光熱費他）
- ・ チャイルドライン事業を地域、社会へ周知し、理解と支援を図ることを目的とした講演会の開催、パンフレットの作成と配布
- ・ 子どもへのチャイルドラインの電話番号お知らせのカード作成、配布  
（チャイルドラインすわ、チャイルドラインうえだ、チャイルドライン佐久と連携、協力）
- ・ 長野県チャイルドライン推進協議会の事業への参加
- ・ チャイルドライン支援センターの事業への参加
- ・ 運営に当たって必要が生じたもの  
上記に掛かる必要経費