

ホームスタート
産前産後支援事業

妊婦さんのサポートします

産前産後支援ホームビシター講座を修了した
ホームビシターがうかがいます

- 妊娠・出産を応援してくれる人が欲しい
- 妊娠準備や、色々なサービスについて知りたい
- 引っ越したばかりで話し相手がない
- 家事を無理なくこなしたい
- 出産まで元気に過ごしたい
- 上の子を一緒にみてほしい
- 産後すぐの時にお手伝いをしてほしい



このような時ご連絡ください



妊婦さんの話を共感し、受け止めます
例えば…

- 一緒に買い物へ出かけます
- 一緒に家の中のお掃除をします
- 上の子も一緒に遊べるよう寄り添います

妊娠中は喜びととまどいが混在して
不安やいらいらが多くなる時期です
周囲の人からいっぱい支援を受けましょう
育児の悩み、困難を感じている方、ぜひご利用ください



お問い合わせ・お申込み

ホームスタート・ながのこどもの城

TEL 080-9579-2078

住所 〒380-0835 長野市新田町 1485-1

e-mail hs-nagano@na-kodomo.com