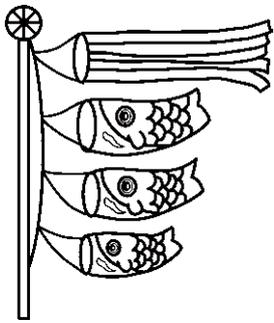


# 長野市 ファミリー・サポート・センター だより vol.42

2022.5



コロナ禍での生活様式にもだいぶ慣れてきましたが、身体や心に疲れを感じることも多い今日この頃です。そのような中でも、助け合いの気持ちを忘れず、活動して下さる会員の皆様には、心より感謝いたします。

新年度を迎え私たちも新たな気持ちで、会員の皆様の橋渡しができればと思います。今後とも、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 自家用車を利用する活動について

長野市ファミリー・サポート・センターの活動の中で一番多い活動が自家用車を利用しての送迎です。当センターではこれまで自家用車利用による事故は起きていませんが、全国ファミリー・サポート・センター活動実態調査によれば、自動車利用による事故が年々増加傾向にあります。ファミサポの補償保険は援助活動中の事故やけがの場合に適用となりますが、自動車保険の対人・対物が適用される賠償事故に関しては、提供・両方会員個人の自動車保険で対応することになっています。そこでこの度、今後も安全・安心に送迎活動を行っていただくために、「自家用車使用規程」を作成し、適用することになりました。

現在、自家用車で援助を実施している提供・両方会員、今後、新たに自家用車を利用する活動を行う提供・両方会員の皆様には「自家用車使用申請書」をご提出いただくこととなります。該当の会員の皆様には別便で申請書を郵送します。記入の上、ご返送をお願いいたします。

また、ご不明な点や心配なことがありましたらセンターまでご連絡ください。

## 1年半ぶりに「ふぁみさぽひろば」を開催しました!

昨年11月13日(土) じゃん・けん・ぼん会議室において、ふぁみさぽひろば「親子でストレッチ体操」を開催しました。

ふぁみさぽひろばは、コロナの感染対策として去年から開催できていませんでした。この日は小康状態だったため、感染対策を万全に行い1年半ぶりに開催いたしました。

講師から、子どもの年齢月齢に合った体の動かし方の話を聞きながら、親子で笑いながら汗をかきました。

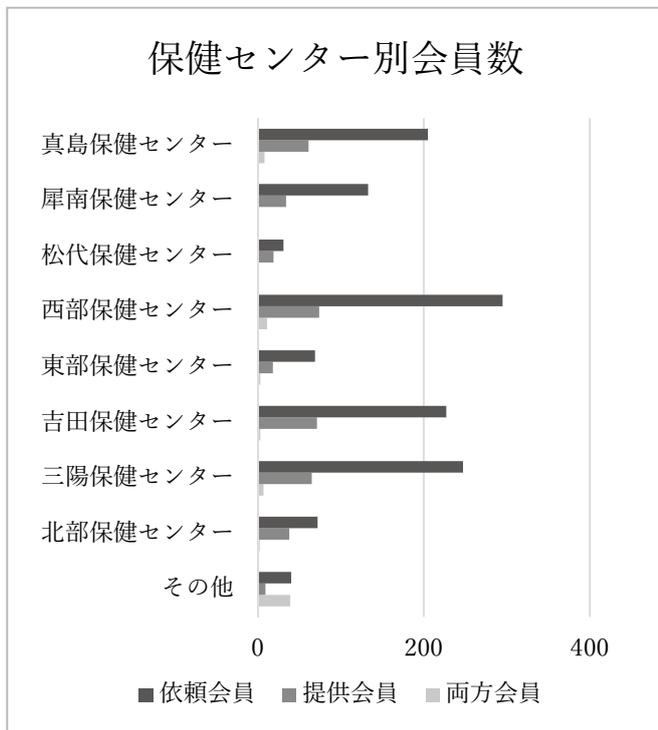
参加されたみなさんから「とても楽しく気持ちの良い時間でした」と好評でした。参加者の皆様、お忙しい中でのご参加、ありがとうございました。



今年度も楽しい企画を予定しています。また、ご参加ください。

# 令和3年度 活動報告

保健センター別会員数



## — 活動内容 ベスト5 —

活動数	2484回
1 塾の送り・迎え	1093回
2 学童保育の迎え	340回
3 学童保育の迎え及び預かり	200回
4 保育所・幼稚園の迎え及び預かり	195回
5 保育所・幼稚園の迎え	172回

昨年度も新型コロナウイルス感染症の影響が大いにあった年でした。学校が休校となったり、習い事がお休みになったりと、月により活動数に増減がありました。

更に、後期の提供会員養成講習会が中止となり、提供会員の数が増えなかったのは残念です。

全会員数 1787名  
(依頼会員 1323名 提供会員 425名 両方会員 39名)

## ファミサポを卒業された方のおたよりから



片づけをしていたら、引き出しの中から会員証が出てきました。振り返ると、子育ての大変な時期に提供会員さんに助けていただいたおかげで、今があるのかもと思いました。(依頼会員)

結局、一度も利用しませんでした。人会したときは必死だったので、気持ち的に助けられました。(依頼会員)

自分の仕事、自分の両親のことや、子どものことなど、慌ただしい生活の中で、〇〇ちゃんのお預かりは私の癒しとなっていました。貴重な機会をいただきました。(提供会員)

お子様の成長する姿を感じ、嬉しかったことや、お母様と親しくなれて、サポートの終了で会えなくなりさみしくなったり…さまざまなことが良き思い出です。(提供会員)

ファミリー・サポート・センターの情報は ホームページでもお知らせしています。下記の URL でご覧ください。

<https://www.na-kodomo.com/famisapo>



# 今後の予定

## 全体交流会 (全会員参加可)

### ○心肺蘇生法講座

9月30日(金) 時間 10時15分～12時

場所 もんぜんぷら座3階304会議室

託児あり

## 提供会員・両方会員研修会・懇談会

### ○リスクマネジメント・グループ討議

事故防止のための危険予知訓練(KYT)を行います。

6月29日(水) 時間 10時15分～12時45分

10月21日(金) 場所 もんぜんぷら座3階304会議室

### ○心肺蘇生法講座

12月15日(木) 時間 10時15分～12時

場所 もんぜんぷら座3階304会議室

厚生労働省通知により提供・両方会員は救命講習の受講が必修となりました。

5年に1度の受講をお願いいたします。

依頼会員の皆さんも万が一に備えて、この機会にぜひともご受講ください。



ふぁみさぽひろばは、秋以降に開催を予定しております。詳細については、長野市ファミリー・サポート・センターだより43号でお知らせします。楽しみにお待ちしております。

※研修会は、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もありますので、ご了承ください。

令和4年度

第1回

## 提供会員養成講習会 日程

◎未受講の講座がある方は、事前に申し込みの上、受講してください。

◎保育士、幼稚園教諭資格者は受講を免除できる科目がありますので、お申し出ください。

◎未受講講座が不明な場合は、センターまでお問い合わせください。

◎主な会場はもんぜんぷら座3階303会議室です。

◎下記の日程は、今後の状況により変更となる場合があります。

日程	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
内容	①乳幼児の生活と遊び・地域保育の環境整備 10:15-12:15	⑦乳幼児の発達と心理 10:15-12:15	⑩特別に配慮を要する子どもへの対応 10:15-12:15	⑨小児看護の基礎知識Ⅰ 10:15-12:15	⑩小児看護の基礎知識Ⅱ 10:15-12:15	⑤一時預かり事業の保育内容(実習)※1 10:00-12:30
	②子どもの健康と世話 13:00-15:00	③心肺蘇生法 13:15-15:45 注:304会議室	④乳幼児の食事と栄養 13:00-16:00	⑧小児保健①② 13:30-15:30	⑫リスクマネジメント・グループ討議 13:00-15:45	⑥援助活動の実際※2 13:30-15:30
	⑬保護者の職業倫理と配慮事項 15:15-16:45			⑭長野市の制度について 15:45-16:45		

※1 持ち物 エプロン 場所 もんぜんぷら座2階こども広場じゃん・けん・ぼん

※2 持ち物 「活動の手引き」・電卓

★第2回提供会員養成講習会の日程については43号にてお知らせします。

## 絵本の紹介



新年度を迎え、新たな一步を踏み出すのに、勇気が必要な時があるのではないのでしょうか。今回は勇気をくれる絵本を紹介します。

### 『はじめてのおつかい』

作：林明子  
福音館書店



ある日、みいちゃんはママに頼まれて、一人でおつかいに行くことになりました。

一人でのお出かけは、はじめてのみいちゃんにとって、お店に着くまでも、お店に着いてからもドキドキの連続。

みいちゃんの頑張る気持ちが伝わってきます。

### 『ラチとらいおん』

作：マーク・ベロニカ  
訳：徳永康元  
福音館書店



世界中で一番弱虫なラチには、こわいものがたくさんありました。

ある朝目覚めると、ベッドのそばに小さい赤いライオンがいました。ライオンは、ラチに強くなる体操を教えてくださいました。

さあ、ラチは強くなれたでしょうか。

## 《センターからのお願い》

### ◎事前連絡について

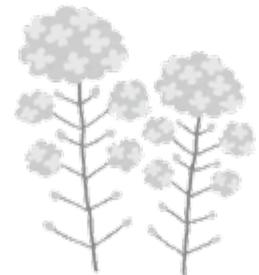
- ・ 依頼会員は、「事前打ち合わせ」「援助活動」について、必ず事前連絡をお願いします。連絡がない場合は、保険が適用されない場合があります。

### ◎援助提供記録書について

- ・ 提供会員は、1ヶ月（暦月）分の援助提供記録書をまとめ、翌月5日までにセンターへ提出してください。また、依頼会員さんのサインを頂けない為に提出が遅れる事例が増えています。会員同士、期限を守るよう、ご協力をお願いします。

### ◎登録内容の変更について

- ・ 年度変わりは転勤、進学など環境変化の多い時期です。
  - ・ 住所、電話番号が変わった
  - ・ お子さんが入園、入学した
  - ・ 依頼するお子さんが増えた
  - ・ 活動の依頼終了、内容・時間の変更 など
 登録内容の変更がありましたら、センターへご連絡ください。
- ・ おたよりがあて先不明で戻ってきた方に関して、ご連絡がつかず、次のおたよりも戻ってきまして退会手続きを取らせていただきます。転居された方は必ずご連絡ください。また、会員としての継続を希望されない場合もセンターまで連絡をください。退会の手続きを取らせていただきます。



### 提供・両方会員を募集しています!

地域活動や子育て支援に関心のある方はいませんか? 依頼会員の方で、お手伝いいただける方は両方会員になることができます。

資格・経験・性別は問いません。ご協力いただける方は、センターへご連絡ください。

### 長野市ファミリー・サポート・センター

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1  
もんぜんぷら座2階 こども広場「じゃん・けん・ぽん」内  
電話・FAX 026-267-6006  
E-mail n-famisapo@na-kodomo.com