

# 長野市 ファミリー・サポート・センター だより vol.43

2022.10

今一度確認を！

## 新型コロナウイルス 感染予防対策

新型コロナウイルス感染症とのつきあいも長くなりました。感染対策をして予防することが大切です。皆様、十分に気を付けていると思いますが、今一度、活動中はもちろん、日頃から感染予防対策の確認をお願いします。

○会員、会員の子ども、同居の家族で体調のすぐれない方がいる場合は活動を控えてください。

○援助活動の利用、実施の際は、マスクの着用（2歳未満は推奨しない）、手洗い、うがい、消毒、換気など感染予防対策をお願いします。

○車中は密空間ですので注意をお願いします。

・エアコンを「外気導入モード」に設定し、風量を通常レベル以上とし、対角線上の窓を少し開けるなど、車内換気を徹底する。

・「内気循環モード」は車内での感染リスクを高める可能性があるため、可能な限り利用を避けること。

○子どもの通っている保育園、幼稚園、学校などがコロナウイルス感染症により、休園・休校のときは、原則活動はできません。

○預ける側、預かる側、お互いの同意のもと、無理のない範囲での援助活動を実施してください。

活動に関して、ご心配、ご不安をお持ちの会員の方は、センターまでご相談ください。



## 車の運転について

全国的にファミサポの活動中の車の事故が増えています。提供会員の皆様が気を付けているおかげで、長野市では車の事故の報告はありませんが、確認のため、提供会員交流会で研修した、県交通安全教育支援センターの講師のお話をまとめました。活動以外の普段の運転時でも心掛けをお願いします。

○子どもの動きは読めません⇒チャイルドシート、ジュニアシートは必ず装着しましょう。

○ただ「危ない」ではなく、「何がどうするから」と、具体的な言葉がけをしましょう。

○運転中の会話は、コミュニケーションを図る上で大切なこと。しかし、運転がおろそかになることがあります。⇒「前を見なくてはいけないから」と、時には優しく諭すことも必要です。

○身体が固いと視野も狭くなります。⇒運転前には柔軟体操を！特に、首、肩、腰、つま先、かかと！

○「おもしろい」を持って⇒もしかしたら、人が飛び出してくるかも。もしかしたら、前の車が止まるかも。もしかしたら、駐車の際、隣の車がドアを開けるかもなど。ほんの少し、他の方のことを考えれば、危険回避につながります。

## 令和4年度 第1回提供会員養成講習会を開催しました。



令和3年度の2月の提供会員養成講習会は新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、中止となりました。その時、受講できなかった方も含め、16名が受講し、5名の提供会員が誕生しました。

皆さん、とても熱心に講義を聞き、質問もたくさん出て、講師の先生方も感心していました。新たな提供会員も今後の活動に向け、意欲満々です。

今回は実際に活動している会員の何名かが勉強のためにと、受講しました。受講後、「実際の活動を理論的に理解できた」「保護者の方に説明できる」など、とても喜んでいました。活動の確認やスキルアップのため、提供会員の再受講もおすすめです。

また、コロナ禍で、実習があるため開催困難だった「心肺蘇生法」も開催でき、13名が受講しました。実際に何かあったときに必要な知識を、たくさん教わりました。

「心肺蘇生法講座」は12月の提供・両方会員研修会でも開催予定です。ご参加お待ちしております。



## 令和4年度 第2回 提供会員養成講習会 日程

◎未受講の講座がある方は、事前に申し込みの上、受講してください。

◎保育士、幼稚園教諭有資格者は受講を免除できる科目がありますので、お申し出ください。

◎未受講講座が不明な場合は、センターまでお問い合わせください。

◎主な会場はもんぜんぷら座3階303会議室です。

日程	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木・祝)	2月24日(金)	2月25日(土)
内 容	⑦乳幼児の発達と心理 10:15~12:15	①乳幼児の生活と遊び 10:15~12:15	④乳幼児の食事と栄養 10:15~13:15	⑨小児看護の基礎知識Ⅰ 10:15~12:15	⑩小児看護の基礎知識Ⅱ 10:15~12:15	⑤一時預かり事業の保育内容(実習)※1 10:00~12:30
	②子どもの健康と世話 13:00~15:00	⑧小児保健①② 13:30~15:30	⑪特別に配慮を要する子どもへの対応 14:00~16:00	⑫リスクマネジメント・グループ討議 13:00~15:45	③心肺蘇生法 13:00~15:45 ○会場は304会議室	⑥援助活動の実際※2 13:30~15:30
	⑬保育者の職業倫理と配慮事項 15:15~16:45	⑭長野市の制度について 15:45~16:45				

※1 持ち物 エプロン 場所 もんぜんぷら座2階こども広場じゃん・けん・ぼん

※2 持ち物 「活動の手引き」・電卓

◎状況により、中止・変更の可能性が**あります**。事前にお知らせください

# 今後の予定

## ふぁみさぽひろば（全会員参加可）

### ○みんなでエンジョイ！草木染

秋の草花を使い、自分だけのオリジナルのハンカチを作りましょう。

**日時** 11月12日（土）10：00～12：00

**場所** ふれあい福祉センター 4階料理実習室

**費用** 一人1000円程度（体験者）

染める布の実費をいただきます。詳細は申し込みいただいた方に連絡します。

※会員お一人でも、親子でも参加は可能ですが、火を使用するため、対象の子どもは年長児以上となります。

※参加しない子どもや年中児以下の無料託児あります。（人数制限あり。早めのご連絡を！）

申し込み締め切り：10月25日（火）



## 提供会員・両方会員研修会・懇談会

### ○リスクマネジメント・グループ討議

事故防止のための危険予知訓練（KYT）を行います。

10月21日（金） **場所** もんぜんぷら座3階304会議室

**時間** 10：15～12：45

### ○心肺蘇生法講座

12月15日（木） **場所** もんぜんぷら座3階304会議室

**時間** 10：15～12：00



## —— リスクマネジメント・グループ討議について ——

「リスクマネジメント講座」は「心肺蘇生法」と同様に厚生労働省より提供・両方会員は5年に1度の受講が義務付けられました。「心肺蘇生法」は周知され、多くの会員が受講していますが、この講座は受講者がなかなか増えないのが現状です。

身の回りのどこに、どのような危険があるのかを学ぶことにより、危険を避けることができるようになります。今まであった事故やヒヤリハットの事例から検証していきます。また、仲間とのワークを通して、大人が注意するということで回避できる過程を学びます。参加した会員の多くから、安全の再確認ができたという感想をいただいています。

まだ受講していない方や更新時期の会員は、ぜひ受講してください。

受講対象の会員には案内を同封しています。ご確認ください。

（担当アドバイザー 渡辺 規子）



※ふぁみさぽひろば、研修会共に、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もあります。必ず、事前申し込みをお願いします。

ホームページでもお知らせしています。下記のURLをご覧ください。

<https://www.na-kodomo.com/famisapo>



## 絵本の紹介



食欲の秋。秋はおなかが減って、食が進みますね。今回は食べ物に関する絵本を紹介します。

### 『やさいのせなか』

作・絵：きうち かつ  
福音館書店



野菜の上に紙を乗せて、クレヨンでこすります。すると、野菜の背中が紙にうつります。

あてっこしながら読むこともできます。

ごつごつした「やさいのせなか」

するするざわざわした「やさいのせなか」など、表現が独特なのも魅力の一つです。

### 『サリーのこけももつみ』

作・絵：マックロスキー  
訳：石井桃子  
岩波書店



ある日、サリーはお母さんと一緒にこけもも摘みに出かけました。

サリーは摘んで食べていました。気づくと、お母さんがいません。

いっぼう、クマの親子もこけももを食べに来ました。

気持ちがほっこりする絵本です。

## ◆ センターからのお願い ◆

### ◎事前連絡について

・依頼会員は、「事前打ち合わせ」「援助活動」について、必ず事前連絡をお願いします。連絡がない場合は、保険が適用されない場合があります。

### ◎援助提供記録書の提出について

・提供会員は、1ヶ月（暦月）分の援助提供記録書をまとめ、翌月5日までにセンターへ提出してください。また、依頼会員のサインを頂けない為に提出が遅れるパターンが増えていきます。会員同士、期限を守るよう、ご協力をお願いします。

### ◎登録内容の変更について

- 住所、電話番号が変わった
- お子さんが入園、入学した
- 依頼するお子さんが増えた
- 活動の依頼終了、内容・時間の変更 など

登録内容の変更がありましたら、センターへ連絡ください。

・おたよりがあて先不明で戻ってきた会員に関して、連絡がつかず、次のおたよりも戻ってきたら退会手続きを取ります。転居された方は必ずご連絡ください。

また、会員としての継続を希望されない場合もセンターまで連絡をお願いします。



### 提供・両方会員も募集しています！

地域活動や子育て支援に関心のある方はいませんか？依頼会員の方で、お手伝いいただける方は両方会員になることができます。

資格・経験・性別は問いません。ご協力いただける方は、センターへご連絡ください。

### 長野市ファミリー・サポート・センター

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1  
もんぜんぷら座2階 こども広場「じゃん・けん・ぽん」内  
電話・FAX 026-267-6006  
E-mail n-famisapo@na-kodomo.com