

こんなママたちがあなたを待っています



引っ越したばかりで話し相手がいない

初めてのこどもで育児が不安

2人目の赤ちゃんが生まれて、上の子が赤ちゃん返り！イライラが…
自分ひとりでしている子育てはつらい など

- ・ **子育て経験**がある方であればどなたでもOK！
- ・ 全8日間のホームビジター**養成講座に参加**し修了すること
- ・ 養成講座の受講料は**無料**
- ・ 修了後に**訪問ボランティア活動**できることが条件です



活動は「傾聴」と「協働」



お母さんの話を共感し、受け止める「傾聴」

親子と一緒に公園やお買い物等に出かける「協働」

お母さんと一緒に離乳食やおやつを作る

お母さんと一緒にこどもと遊ぶ など

まずは

「説明会 2023年4月22日(土) 11:00~

もんぜんぷら座 801会議室」(要予約)にお越しいただき、
ホームスタートを知っていただけたら嬉しいです！！

<お問い合わせ・申し込み>

特定非営利活動法人 ながのこどもの城いきいきプロジェクト こども広場 じゃん・けん・ぽん 内
ホームスタート・ながのこどもの城 TEL 080-9579-2078
E-mail hs-nagano@na-kodomo.com

ホームビジター養成講座

家庭訪問型子育て支援

ホームスタート