

こんなママたちがあなたを待っています



引っ越したばかりで話し相手がいない

初めてのこどもで育児が不安

2人目の赤ちゃんが生まれて、上の子が赤ちゃん返り！イライラが…
自分ひとりでしている子育てはつらい など

- ・ **子育て経験**がある方であればどなたでもOK！
- ・ **全8**日間のホームビジター**養成講座に参加**し修了すること
- ・ 養成講座の受講料は**無料**
- ・ 修了後に**訪問ボランティア活動**できることが条件です



活動は「傾聴」と「協働」



お母さんの話を共感し、受け止める「傾聴」

親子と一緒に公園やお買い物等に出かける「協働」

お母さんと一緒に離乳食やおやつを作る

お母さんと一緒にこどもと遊ぶ など

あかちゃんにいつも
癒されています。
ママとのおしゃべりも
楽しいですよ♪
(先輩ビジターより)

<お問い合わせ・申し込み>

特定非営利活動法人
ながのこどもの城いきいきプロジェクト
こども広場 じゃん・けん・ぽん 内

ホームスタート・ながのこどもの城

TEL 080-9579-2078

E-mail hs-nagano@na-kodomo.com



ホームスタートについて詳しくは ↑
こちらのホームページをご覧ください



ホームビジター養成講座

家庭訪問型子育て支援

ホームスタート



ホームビジターになるまで

1日目

2023年5月25日(木) 10:15~16:15

「オリエンテーション」
「ホームスタートの内容、意義を学ぶ」

3日目

6月8日(木) 10:15~16:45

「傾聴の意義と方法」

5日目

6月22日(木) 10:15~16:15

「問題や悩みのある家庭への理解」
「地域連携のために」

好きなものでブレイク
ほっと ひといき♪



7日目

7月6日(木) 10:15~16:15

「シェアリング・修了テスト」

「修了式、登録、交流会」



2日目

6月1日(木) 10:15~16:45

「家庭とは何か？親とは何か？」
「子どもの理解」



4日目

6月15日(木) 10:15~16:45

「家庭で活動する上でのポイント」
「ホームビジターの実務」

6日目

6月29日(木) 10:15~16:45

「家庭の中で活動する1、2
- 傾聴と協働の実際 -」

8日目 (日程調整し 30分程度)

面談をしながらボランティア活動に入る
前の打ち合わせをします。

ホームスタート・ホームビジター養成講座申し込み用紙

私は、ホームビジターとして活動したいので、ホームスタート・ながのこどもの城の実施するホームスタートビジター養成講座の受講を希望します。

氏名(ふりがな)

勤務先・所属団体等

《 連絡先 》

住所:

電話: (携帯電話) (e-mail)

《 日頃子育て支援について思っていることをお書きください。 》

*いただいた個人情報は、本講座以外には使用しません。