

長野市 ファミリー・サポート・センター だより vol.44

2023.5

新緑の眩しい季節を迎えました。皆様いかがお過ごしですか。
新型コロナウイルス感染症の対策も緩和され、新しい日常生活が戻りつつあります。長野市ファミリー・サポート・センターも皆様に寄り添い、新たな気持ちで活動をしていきたいと思えます。今年度もよろしくお願いたします。



今後の活動について

5月8日から、新型コロナウイルス（COVID-19）が、二類感染症から五類感染症に変更になるにあたり、ファミリーサポートでの活動における「マスク」や「手指消毒」については、次のようにご理解をお願いします。

基本的には、依頼会員と提供会員とお話しいただき、依頼会員の意向に基づいて、活動してください。ただし、提供会員の家庭に高齢者や病気の方などリスク管理が必要なご家族がいる場合などは、お互いに理解しあい、活動に臨みましょう。

活動中にマスクやウェットティッシュを使用する方はご連絡ください。必要な物をお渡しします。

今年度の予定

今年度前半の予定です。会員同士、顔を合わせての機会となるよう計画しました。ご参加お待ちしております。

ふあみさぼひろば 全会員参加可

簡単!! 夏のおやつ作り

新しいこどもカフェを会場に、夏のおやつをみんなで作ってみませんか!!



時間 7月22日土
10:30~13:30

場所 こどもカフェ
(もんぜんびら座1F)

持ち物 エプロン、ふきん

参加費用 1組 800円

..... 申し込み
センターまで。7月1日(土)までに申し込んで下さい。

提供会員・両方会員研修会・懇談会

●リスクマネジメント・グループ討議

事故防止のための危険予知訓練(KYT)を行います。



時間 9月2日土
10:15~13:00

場所 もんぜんびら座3階
304会議室

●心肺蘇生法講座

時間 12月9日土
14:00~16:00

場所 もんぜんびら座3階
304会議室

※ふあみさぼひろば、研修会共に、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もあります。必ず、事前申し込みをおホームページでもお知らせしています。下記のURLをご覧ください。

<https://www.na-kodomo.com/famisapo>



提供会員養成講習会が変わります

今年度より、提供会員養成講習会の日程を、連続受講から日程を二つに分けて受講しやすくなるように設定をしました。

令和5年度 第1回提供会員養成講習会日程

- ◎未受講の講座がある方は、**事前に申し込みの上、受講してください。**
- ◎保育士、幼稚園教諭、看護師有資格者は受講を免除できる科目がありますので、お申し出ください。
- ◎未受講講座が不明な場合は、センターまでお問い合わせください。
- ◎主な会場はもんぜんぶら座3階303会議室です。

第一回 前半講習会

日程	時間	講座名	場所
7月10日(月)	10:15~12:15	乳幼児の生活と遊び 地域保育の環境整備	3階303会議室
	13:15~15:15	子どもの健康と世話	3階303会議室
7月11日(火)	10:15~12:15	小児看護の基礎知識①	3階303会議室
	13:15~15:15	心肺蘇生法	3階303会議室
7月12日(水)	10:00~13:00	乳幼児の食事と栄養	別途案内
7月13日(木)	10:15~12:15	乳幼児の発達と心理	3階303会議室
	13:30~15:30	小児保健①②	3階303会議室
7月14日(金)	9:45~12:00	一時預かり事業の保育内容(実習) ※1	2階じゃん・けん・ぽん会議室
	13:00~15:00	援助活動の実際 ※2	3階303会議室

※1 持ち物：エプロン 場所：もんぜんぶら座2階こども広場じゃん・けん・ぽん

※2 持ち物：「活動の手引き」・電卓

第一回 後半講習会

日程	時間	講座名	場所
9月14日(木)	10:15~12:15	小児看護の基礎知識②	3階304会議室
	13:00~15:30	リスクマネジメント・グループ討議	3階304会議室
9月15日(金)	10:15~12:15	特別に配慮を要する子どもへの対応	3階304会議室
	13:00~14:00	援助活動の実際(病児編)	3階304会議室

◎状況により、中止・変更の可能性があります。事前に出席をお知らせください。

第二回目の日程については、秋のファミサポだよりでお知らせします。

ふあみさぽひろば開催!

「草木染」に挑戦しました。

令和4年11月12日(土)ふれあい福祉センターで「草木染」を行いました。年長さんから大人までのさまざまな年代の方が参加しました。

受講者の皆さんがご家庭に持ち帰ってもできるようにと講師が考えて、身近な材料を使っての講習となりました。

まずは、講師がクヌギの木のと皮と玉ねぎの皮をそれぞれぐつぐつ煮て染料液を作りました。煮る時間、量により、色の変化があります。

参加者は、クリップ、ピー玉、輪ゴムなどを布にくくりつけていきます。模様がどのようにでてくるのか完成するまで分かりません。それぞれが予想をして手を動かしていきましました。大人もワクワクしながら作業を進めます。年長さんと小学校低学年の女の子も丁寧に根気よく、自分の思う模様に近づけるよう集中して作業していました。

その布を液に漬け、またぐつぐつ煮込んだら、いよいよ完成です。同じ液に漬けたのに少しずつ色合いが違う面白さ。講師の「草木染は予定通りにいかないところが魅力です。」の言葉が印象的でした。

大人も子どもも和気あいあいと無心で楽しむ時間が持てました。



提供会員・両方会員研修会・懇親会の様子をご紹介します!

リスク・マネジメント講座

日頃の活動で、どう対処したらいいかを会員同士で分かち合える貴重な時間となりました。

「お子さんに対するときの心構えの確認となった」「会員同士の良い交流の場となった」と参加した方からの感想です。



心肺蘇生法講座

コロナ禍で、前年までは中止ばかりでしたが、人工呼吸は行わない設定で開催することができました。今年は、多くの会員に参加していただき、とても嬉しかったです。実際のAEDを使い、いざという時の手順と心構えを学びました。

いざという時は、パニックになりそうですが、備えることで心の準備ができますね。



今年度も開催を予定しています。ぜひご参加ください。日程は「今後の予定」をご覧ください。

センターからのお願い

◆「自家用車使用許可申請書」の提出について

- R4年度より自家用車を利用しての活動は自家用車使用許可申請書の提出が必須となりました。自家用車を利用する方はご連絡ください。

◆事前連絡について

- 依頼会員は、「事前打ち合わせ」「援助活動」について、必ず事前連絡をお願いします。連絡がない場合は、保険が適用されない場合があります。

◆援助提供記録書の提出について

- 提供会員は、1ヶ月（暦月）分の援助提供記録書をまとめ、翌月5日までにセンターへ提出してください。また、依頼会員のサインを頂けない為に提出が遅れるパターンが増えています。会員同士、期限を守るよう、ご協力をお願いします。

◆登録内容の変更について

- ◆住所、電話番号が変わった ◆お子さんが入園、入学した
 - ◆依頼するお子さんが増えた ◆活動の依頼終了、内容・時間の変更 など
- 登録内容の変更がありましたら、センターへご連絡ください。
- おたよりがあて先不明で戻ってきた会員に関して、2回連続でおたよりが戻り連絡がつかない場合、退会手続きを行います。転居された方は必ずご連絡ください。また、会員としての継続を希望されない場合もセンターまで連絡をお願いします。

●長野市ファミリー・サポートセンター スタッフ紹介

アドバイザーの上原が3月末で退職し、今年度新しい2名のアドバイザーが加わりました。みなさんよろしくお願ひいたします。



◆小林 美穂

私自身、子育てをやる中で沢山の方に助けられていることを実感しております。会員の皆様のサポートができるよう努めてまいります。よろしくお願ひいたします。



◆佐藤 千帆

依頼会員の方、提供会員の方のお力添えができますよう努めてまいります。よろしくお願ひいたします。



提供・両方会員を募集&チラシ設置のお願い

地域活動や子育て支援に関心のある方はいませんか？
資格・経験・性別は問いません。ご協力いただける方は、センターへご連絡ください。
また募集チラシを設置していただけたところも募集しています。

長野市ファミリー・サポート・センター

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1
もんぜんぷら座2階 こども広場「じゃん・けん・ぽん」内
電話・FAX 026-267-6006
E-mail n-famisapo@na-kodomo.com