

# ながのわくわく パパ講座

## 第3回 「体を使ってのびのび遊ぼう！！」

～ スポーツの日に家族で公園デビュー ～

日時：令和5年10月9日(月・祝)

午前10:15～11:15 受付 10:00～

パパたち！！

子育てに迷うことはありませんか？！

ママと一緒に子育てを楽しむには？！  
ほかのパパたちの様子も知りたい！！  
そんなパパたちのための開催です

◎外遊びのプロの実行委員メンバーと一緒に楽しもう！！



青木佑馬 さん  
(通称:ゆうまにい)

学校法人いづな学園  
グリーン・ヒルズ小中学校  
勤務



吉田理史 さん  
(通称:よしよし)

一般社団法人  
SATOYAM そだち  
代表



土戸徹也 さん  
(通称:てっつあん)

メーカーの  
人事担当

〈対象者〉：子育て中のパパと家族 15組

〈場所〉：長野市 城山公園 ふれあい広場

〈内容〉：青空の下、体を使ってパパと遊ぼう！

〈参加費〉：1家族 500円 (保険料 他)

〈申込先〉：こども広場じゃん・けん・ぽん TEL026-219-0022

E-mail : na-kodomo@na-kodomo.com

申込〆切 10月5日(木) ※満席になり次第〆切 (裏面へ)

# ながのわくわくパパ講座

## 「体を使ってのびのび遊ぼう！！」ご参加の方へ



《日 程》 令和5年10月9日（月・祝）

※受付 午前10時00分～10時10分

※封筒に名前を書き、参加費（おつりの無いように）を入れ受付に出して下さい。

※活動 午前10時15分～11時15分

《場 所》 城山公園 ふれあい広場

※集合場所 城山公園管理事務所横

※駐 車 場 城山公園第1・2・3駐車場をご利用ください。



駐車場の詳細は  
こちらから

《服 装》 動きやすい服・帽子・靴(サンダル不可)

《持ち物》 レジャーシート・飲み物・参加費 1家族500円

※パパと家族が公園で楽しく遊べるように、工夫してそれぞれ必要なものを用意



城山公園管理事務所

受付場所

※当日、ご体調のすぐれない方は、無理をせずお家でゆっくりお休みください。

◎当日の開催有無は、各ご家庭で確認の上ご参加ください（雨天中止）

当日午前8時15分頃までに、SNS上[こども広場じゃん・けん・ぽんHPブログ、Facebook]に掲載します。天気予報等を確認し、判断します。朝の時点で晴れていても、予報により開催されないこともあります。個別の中止連絡はいたしませんので、よろしくお願いいたします。



ブログQRコード

※当日緊急連絡先：こども広場じゃん・けん・ぽん電話（朝9時20分以降）

○申し込み・お問い合わせ：こども広場じゃん・けん・ぽん

☎:026-219-0022 / E-mail: na-kodomo@na-kodomo.com