



〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1



日	月	火	水	木	金	土
開館時間： 10：00～18：00	利用対象児：未就学児 (未就学児と一緒にの場合は、小学生も入館できます。)		1 休館日	2 ◎歯科相談(要予約) 10:00～12:00 ◎お食事相談(要予約) 10:10～16:30 *折り紙教室 11:00～ ◎子どもの心と 体の相談(要予約) 14:00～16:00	3 (文化の日)	4
5	6 *はじめての「ながの」 ウェルカム交流会 10:15～11:30	7 *ベビーマッサージ 11:00～11:40	8 *ねんねの会 13:30～	9 *2・3歳児の会 10:30～	10 *1歳児の会 10:30～	11 *おはなしボランティア による読み聞かせ 11:10～11:30 ◎お母さんの 心の相談室 (要予約) 託児あり 13:00～16:00
👉 11月生まれのお友達手形をとりませんか？(5日～11日) 対象：0～3歳のお子さん						
12 ♣おもちゃ病院 10:30～15:00 (受付10:30～13:00) (会場:地下ホール)	13 ※子ども子育て フェスティバル 会場:長野県立大学	14 ※ゆりかごの会 (要予約) 10:00～11:30 場所:権堂イーストプラザ	15 休館日	16 ◎お食事相談(要予約) 10:10～16:30 *折り紙教室 11:00～	17 ◎助産師相談 (要予約) 13:30～15:00	18
19 ◎休日マタニティ セミナー(要予約) 10:00～12:30	20	21 ◎就労相談(要予約) 10:00～12:00	22 *ばぶちゃんからの おはなしわらべうた 14:30～14:50 ◎療育相談(要予約) 10:00～12:00	23 (勤労感謝の日)	24	25 *親子で絵本タイム 14:30～14:50 リユースマーケット
26 ◎ながのわくわく パパ講座(@城山公園) 10:15～11:15	27 *0歳児の会 10:30～	28 *ねんねの会 13:30～	29 ◎アートプログラム 10:30～11:30	30 *親子で遊ぼう！ 世界のことは 11:30～11:50	◎印…要予約 *印…予約不要 詳細は裏面をご覧ください。	
物と心の循環 リユースマーケット(25日～30日)						