



日	月	火	水	木	金	土
開館時間： 10：00～18：00		利用対象児： 未就学児 (未就学児と一緒に場合は、 小学生も入館できます。)		◎・※印…要予約 *印…予約不要 詳細は裏面・別紙をご覧ください。		1 * 親子で絵本タイム 14:30～15:00 ※ながのわくわくパパ 講座(詳細別紙)
2 * 親子で楽しく 歯みがきシュツシュツ (長野県歯科衛生士会) 11:10～	3 * 豆まき 13:30～ 	4	5 休館日	6◎お食事相談 (要予約)10:10～16:30 * 折り紙教室 11:00～ ◎子どもの心と体の相談 (要予約)14:00～16:00	7 * 0歳児の会 10:30～	8* 冬のあそび広場 詳細別紙 ◎お母さんの 心の相談室 (要予約) 託児あり 13:00～16:00
9* 冬のあそび広場 詳細別紙 * おもちゃ病院 10:30～15:00 (受付10:30～13:00) (会場:もんぜんぷら座 地下ぷらざホール)	10	11 (建国記念日) * マザーグース (英語の手遊び) 11:00～11:20	12 * 2・3歳児の会 10:30～	13 * ママのための ハンドマッサージ 10:30～12:00 * ねんねの会 (13:20～13:40 計測等) 13:45～14:45	14 ◎療育相談 (要予約) 10:00～12:00	15
👉 2月生まれのお友達手形をとりませんか？(9日～15日) 対象：0～3歳のお子さん						
16 ♣休日マタニティセミナー (要予約) 10:00～12:30	17 * 1歳児の会 10:30～	18 ◎就労相談 (要予約)10:30～12:00 * 交通安全のお話 11:00～11:20 ※ゆりかごの会 (要予約)10:00～11:30	19 休館日	20 ◎お食事相談(要予約) 10:10～16:30 * 折り紙教室 11:00～ ◎歯科相談 (要予約)13:30～15:30	21 ◎助産師相談 (要予約) 13:30～15:00	22 * おはなしボランティア による読み聞かせ 11:10～11:30 * みんなで歌おう (長野少年少女合唱団) 14:30～14:50 リユースマーケット
23 (天皇誕生日)	24 (振替休日)	25 * ねんねの会 (13:20～13:40 計測等) 13:45～14:45	26 * ばぶちゃんからの おはなしわらべうた 14:30～14:50	27 * ベビーマッサージ 10:30～11:15	28	
👉 物と心の循環 リユースマーケット (22日～28日)						