

ながのこどもわくわくカフェ

長野市もんぜんぷら座 1 階で、毎日楽しく過ごしています！

ながのこどもわくわくカフェは、小学生以上の子どもたちが平日の夕方や日曜日の日中を過ごすことができる「もうひとつの家」です。信頼できるスタッフやお友達と学習やあたたかい食事、さまざまな体験活動を通して、小学校低学年から「生きていく力」を身につけていくことを目標としています。

子ども第三の居場所「ながのこどもわくわくカフェ」

学習



宿題から自主学習まで、スタッフやボランティアが学習のサポートをします！

食事



旬の食材を使った温かな食事を提供し、みんなで楽しく食事をしています♪

相談・交流



ゆっくりほっこり過ごせる居場所として、日々子どもたちに寄り添っています。

もんぷら保健室

4/7(月)、5/12(月) 10:00~14:00

元養護教諭の白澤先生が、こどもや保護者の皆様のところやからだの悩み相談に応じます。

<対 象> 小学生以上

<定 員> 各日 20 人

<開館時間> 平 日 15:00-20:00 (夕食を提供)
(第 1・3 水曜日定休)

日 曜 日 10:00-15:00 (昼食を提供)
(第 1・3 日曜日のみ)

※4 月・5 月の詳しい開館日時については、裏面のスケジュールをご覧ください。

参加費無料

【運営／問い合わせ先】

特定非営利活動法人 ながのこどもの城いきいきプロジェクト

電 話 : 026-225-9354

ホームページ : <https://www.na-kodomo.com/wakuwaku> →

後援:長野市、長野市教育委員会



ながのこどもわくわくカフェ

2025 年 4 月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 10:00-17:00	2 休館日	3 10:00-17:00	4 15:00-20:00	5 お休み	6 お休み
7 15:00-20:00 もんぶら保健室 10:00-14:00	8 15:00-20:00	9 15:00-20:00	10 15:00-20:00	11 15:00-20:00	12 お休み	13 お休み
14 15:00-20:00	15 15:00-20:00 おはなしカフェ (読み語り会)	16 休館日	17 15:00-20:00	18 15:00-20:00	19 お休み	20 10:00-15:00 ガーデニング 企画
21 15:00-20:00	22 15:00-20:00	23 15:00-20:00	24 15:00-20:00	25 15:00-20:00	26 お休み	27 お休み
28 15:00-20:00	29 昭和の日 お休み	30 15:00-20:00				

2025 年 5 月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 15:00-20:00	2 15:00-20:00	3 10:00-15:00	4 10:00-15:00
5 お休み	6 お休み	7 休館日	8 15:00-20:00	9 15:00-20:00	10 お休み	11 お休み
12 15:00-20:00 もんぶら保健室 10:00-14:00	13 15:00-20:00	14 15:00-20:00	15 15:00-20:00	16 15:00-20:00	17 お休み	18 お休み
19 15:00-20:00	20 15:00-20:00 おはなしカフェ (読み語り会)	21 休館日	22 15:00-20:00	23 15:00-20:00	24 お休み	25 10:00-15:00 お料理教室
26 15:00-20:00	27 15:00-20:00	28 15:00-20:00	29 15:00-20:00	30 15:00-20:00	31 お休み	

【申し込み・問い合わせ先】

子ども第三の居場所『ながのこどもわくわくカフェ』

TEL 026-225-9354 / 070-4427-2950