

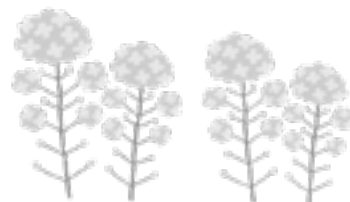
長野市 ファミリー・サポート・センター だより vol.48

2025.5

新年度が始まりました。皆様いかがお過ごしですか。

昨年度は、久しぶりに活動いただく提供会員の方、また、両方会員になっていただく方も多く、皆様のご協力に感謝いたします。

長野市ファミリー・サポート・センターでは広報活動、より安全な活動の推進に努めてまいります。



ふぁみさぽひろばのお知らせ

心肺蘇生法講座

—こども広場じゃん・けん・ぽんと共催—

目の前で誰かが倒れてしまった時、あなたは助けることができますか？適切な応急手当を学び、万が一の緊急事態に備えましょう。

養成講習会でやっている「心肺蘇生法」を、“ふぁみさぽひろば”でも開催します。実際にAEDを使用しての救命処置、のどに詰まった異物除去の方法などを行います。今回は、こども広場じゃん・けん・ぽんとの共催です。子育て中の親子と一緒に学びましょう!!

提供会員、両方会員、依頼会員及び会員のご家族、ご友人、ファミリー・サポートにご興味のある方お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

日時 6月30日(月) 13:00~15:00

会場 もんぜんぷら座2階 こども広場じゃん・けん・ぽん

人数 20名

申込み 6月13日(金)までにセンターへ。

会員番号、氏名、電話番号、参加する方の名前をお知らせください。

未就学児の託児あり。(要予約)



5年に1度の更新講習として
受講していただけます



令和7年度 第1回提供会員養成講習会日程

第1回前半講習会

7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)
①乳幼児の生活と遊び 10:15～12:15	⑨小児看護の基礎知識① 10:15～12:15	④乳幼児の食事と栄養 ※1 10:00～13:00	⑦乳幼児の発達と心理 10:15～12:15	⑤一時預かり事業の保育内容(実習) ※2 10:15～12:30	⑥援助活動の実際 ※3 10:15～12:15
②子どもの健康と世話 13:15～15:15	③心肺蘇生法 13:15～15:15		⑫リスクマネジメント・グループ討議 13:00～15:30	⑧小児保健①② 13:30～15:30	

第1回後半講習会

9月4日(木)	9月5日(金)
⑩小児看護の基礎知識② 10:15～12:15	⑪特に配慮を要する子どもへの対応 10:15～12:15
	⑥援助活動の実際(病児編) ※3 13:15～15:15

※1 持ち物：エプロン・三角巾・材料費(別途案内)

場 所：別途案内

※2 持ち物：エプロン

場 所：2階じゃんけんぽん会議室

※3 持ち物：「活動の手引き」・電卓

- ・状況により、中止・変更の可能性があります。事前に申し込みの上、受講してください。
- ・講習会の会場は3階302会議室です。
- ・駐車場は鍋屋田駐車場をご利用ください。

令和6年度第2回養成講習会が終了しました

1月27日～2月1日
2月27・28日

昨年度は、12名の方が提供会員・両方会員となり、援助活動にご協力いただいております。

また、「リスクマネジメント・グループ討議」「心肺蘇生法」には、5年に1回の更新講習として、現在活動中の提供会員さんも受講されました。



全体交流会

11月9日

11月9日、「山楽会」の皆さんを講師にお迎えし「木の実のリースづくり」を開催しました。



どんぐりなど沢山の材料や道具をご用意いただき、グルーガンを使って木の実をリースにつける飾り方などを教わり、沢山の作品ができあがりました。

雪のような綿花やリボンを付けてクリスマスリースにしたり、素材が豊富であれもこれもアイデアがあふれ、松ぼっくりやどんぐりに目を付けただけのオブジェなど、クリスマスに向けてステキな作品になりました。

少人数ではありましたが、ファミサポ交流会として、初めての「木の実のリースづくり」は大好評でした。

ファミリー・サポート・センターの活動

長野市ファミリー・サポート・センターのアドバイザーは、援助活動のコーディネートの他、会員同士のコミュニケーションを図る交流会や、会員を増やすために広報などを行っています。日頃アドバイザーがどのような仕事をしているのか、ご紹介します。

◆入会説明会の開催

主に月1回開催

対 象	会 場	回 数 等
全会員	もんぜんぷら座会議室	年8回（主に偶数月）
	地域の保健センター	年5回（主に奇数月）
提供会員	もんぜんぷら座会議室	年2回



◆援助活動のコーディネート

- ・依頼を受け、活動に添った会員をお探しして紹介します。活動場所、活動日時によって、紹介までに時間を要する場合があります。
- ・提供会員へは、活動内容・日時等、活動可能か確認後、詳細は依頼会員と打合せしていただき、活動をお願いしています。

皆さんが安心して活動できるよう活動地域等を考慮して、コーディネートしています。

◆会員登録や活動報告等の情報管理

- ・専用のソフトを使って、会員皆さんの情報を管理しています。

◆提供会員養成講習会の計画・運営

- ・安全安心な活動をしていただくために、提供会員養成講習会（全12講座）を、年に2回行っています。

依頼会員の方は、両方会員へ種別変更することで養成講座にご参加いただけます。都合の良い講座から受講いただけます。子育てに役立つ内容が盛り沢山で、無料の託児サービスもあります。

◆交流会などイベントの計画・実施

・ふぁみさぼひろば

参加対象…全会員とその家族、

およびファミリー・サポートに関心のある方

過去の開催例：クッキーを作ろう

はじめてのアート

絵本セラピー など

・全体交流会

参加対象…全会員とその家族

過去の開催例：かんたんお料理講習会

ハーバリウム作り など

・提供・両方会員対象 研修懇親会

参加対象…提供会員、両方会員

過去の研修内容：

リスクマネジメント・グループ討議

心肺蘇生法 など

研修後、懇親会を実施



今後いろいろな企画をご用意しますので、是非ご参加ください。
企画のご希望がありましたら、センターまで。

「病児・病後児活動」の確認ご協力ありがとうございました。

ふぁみさぽだより47号でお願いしました、「病児・病後児援助の必要有無」のご連絡ありがとうございました。

おかげさまで現在、登録順に必要な方に提供会員を紹介しています。紹介があった依頼会員は、提供会員へ事前打ち合わせの連絡をお願いします。

今後も病児・病後児の活動へのご協力をお願いします。

お近くに

提供会員になって下さる方はいませんか？

近隣の方やお友達で、子どもが好き、地域活動に関心があるという方をご紹介します。
資格・経験・性別は問いません。

依頼会員の方も、お手伝いいただける方は両方会員になりませんか？ぜひ、お声掛けください。

センターからの お知らせ・お願い

■ 活動内容の変更について

依頼会員は、活動内容・時間の変更・活動の終了、新規の活動を提供会員に依頼したらセンターへ連絡してください。

■ 活動をお願いした時は必ずセンターへご連絡ください

依頼会員は、「事前打ち合わせ」「援助活動」について、必ずセンターまで事前連絡をお願いします。連絡がない場合は、保険が適用されない場合があります。

■ 登録内容の変更・退会について

登録してある住所／電話番号／依頼することもが増えた／こどもが全員小学校を卒業したなどの変更がありましたらセンターへ連絡してください。

おたよりが来て先不明で戻ってきた会員に関して、連絡がつかず、次のおたよりも戻ってきた場合、退会手続きを取ります。転居された方は、必ず連絡をお願いします。

また、会員としての継続を希望しない場合もセンターまで連絡をお願いします。

末のお子さんが小学校を卒業した依頼会員は、退会となります。「返還届」を同封しましたので、ご記入後、「会員証」を添付のうえ、提出してください。

長野市ファミリー・サポート・センター

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1もんぜんぷら座2階こども広場「じゃん・けん・ぽん」内
電話・FAX：026-267-6006 E-mail：n-famisapo@na-kodomo.com
<https://www.na-kodomo.com/famisapo>
受付時間 10：00～18：00
休 館 日 第1・第3水曜日（水曜日が祝日の場合はその翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

