



**こども広場 じゃん・けん・ぽん**  
**2026年1月の予定**



## 《お問い合わせ・お申込み》

こども広場じゃん・けん・ぽん

電話 026-219-0022

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1



日	月	火	水	木	金	土
<div>開館時間： 10：00～18：00</div>	<div>利用対象児： 未就学児 (未就学児と一緒に場合は、 小学生も入館できます。)</div>	<div>◎・※印…要予約    *印…予約不要 詳細は裏面・別紙をご覧ください。</div>		1 <b>12/29(月)～1/3(土)年末年始休み</b>	2	3
4	5	6	7 <b>休館日</b>	8 ◎子どもの心と体の 相談室(要予約) 14:00～16:00	9 *ベビーマッサージ 10:30～11:15	10 ◎お母さんの 心の相談室 (要予約)託児あり 13:00～16:00
11 *おもちゃ病院 10:30～15:00 (受付10:30～13:00) (会場:もんぜんぷら座 地下ホール)	12 (成人の日)	13 *ねんねの会 (13:20～13:40 計測等) 13:45～14:45	14 *2・3歳児の会 10:30～	15 ◎お食事相談(要予約) 10:10～16:30 *折り紙教室 11:00～	16 *ママのための ハンドマッサージ 10:00～12:00 ◎助産師相談(要予約) 13:30～15:00	17 ◎ながのわくわく パパ講座 (要予約)詳細別紙 「雪あそび」 ◎歯科相談(要予約) 13:00～15:00
👉 1月生まれのお友達手形をとりませんか？(11日～17日) 対象：0～3歳のお子さん						
18 *休日マタニティセミナー (要予約)10:00～12:30 *親子で絵本タイム 14:30～	19 ◎療育相談(要予約) 10:00～12:00 ※赤ちゃんママの おしゃべりカフェ (要予約)10:00～11:30 (場所:長野県立大学 こども学科「ひろば」)	20 *ねんねの次の会 10:30～ ◎就労相談(要予約) 13:30～15:00 ※ゆりかごの会 (要予約)10:00～11:30 (場所:権堂イーストプラザ)	21 <b>休館日</b>	22 *1歳児の会 10:30～	23 *ねんねの会 (13:20～13:40計測等) 13:45～14:45	24 *おはなしボランティア による読み聞かせ 11:10～11:30
25	26	27 ◎わんぱく散髪講座 (要予約)詳細別紙	28 *ばぶちゃんからの おはなしわらべうた 14:30～14:50	29	30	31
💡 物と心の循環 リユースマーケット(25日～31日)						