

2026年度

# ながのこどもわくわくカフェ 地域開放 DAY

長野市児童育成支援拠点事業「ながのこどもわくわくカフェ」の休館日(土曜日)に、地域のこどもとその保護者が誰でも参加できる「地域開放 DAY」を実施します。  
お気軽にご参加ください！

## 体験 DAY

- 日時：第1・3土曜日 10:00～15:00(プログラムにより時間の変更あり)  
参加費：無料  
対象：小学生  
定員：各回20名(申し込み必要)  
\* 初回 / 参加希望日の5日前までに、ながのこどもわくわくカフェにて初回登録が必須です  
\* 2回目以降 / 参加日の5日前までに電話でお申し込みください



管理栄養士による料理教室



食の大切さを学ぶ農業体験



地域のイベント等へのお出かけ企画

## こども食堂 DAY

- 日時：第2・4・5土曜日 10:00～15:00(食事時間 11:30～13:30)  
参加費：こども無料・大人は食事代(300円)をいただきます  
対象：18歳までのこどもと保護者  
定員：各回先着30名(申し込み不要)  
\*保護者同伴でご参加ください

## 場所

ながのこどもわくわくカフェ  
(長野市新田町 1485-1 もんぜんぱう座1階)

## 申し込み・問い合わせ先

ながのこどもわくわくカフェ  
TEL 026-225-9354

# 地域開放 DAY 4月～7月のプログラム

体験 DAY		こども食堂 DAY		
<日時> 10:00～15:00 *プログラムにより時間の変更あり <対象> 小学生 <定員> 各回 20 名		<日時> 食事提供時間 11:30～13:30 *開館時間 10:00～15:00 <対象> こどもとその保護者 <定員> 各回 30 名		
4 月	18 日(±)	4 月	11 日(±)	
	25 日(±)			
5 月	2 日(±)	5 月	9 日(±)	30 日(±)
	16 日(±)		23 日(±)	
6 月	6 日(±)	6 月	13 日(±)	
	20 日(±)		27 日(±)	
7 月	4 日(±)	7 月	11 日(±)	
	18 日(±)		25 日(±)	

地域開放 DAY の様子は  
ホームページで  
発信しています！

