

無料

家庭訪問型
子育て支援

ながのこどもの城 ホームスタート!



ホームスタートって?

全国 33 都道府県 124 カ所で
実施している (2025 年現在)
「家庭訪問型子育て支援ボランティア」
です。



 Home-Start Japan



- ★ 6歳以下 (未就学児) のお子さんがいる家庭
- ★ 妊婦さんのいる家庭
- ★ 長野市にお住まいの方
- ★ 利用は無料

ホームスタートで

✿ できること



- 一緒に子どもと遊ぶ
- 一緒に家事をする



✿ できないこと



- 子どもを預かる
- 家事を代行する



傾聴

話を受け止め、
寄り添います

協働

育児や家事を
一緒に行く

お気軽にお問い合わせください

こども広場 じゃん・けん・ぽん内
ホームスタート・
ながのこどもの城

TEL : 080 - 9579 - 2078

E-mail : hs-nagano@na-kodomo.com

住所 : 〒380-0835

長野市大字南長野
新田町1485-1

もんぜんぷら座2階



運営団体



ホームスタート・
ながのこどもの城



ホームスタートを 利用してみませんか

子育てってひとりじゃ
たいへんだよね。



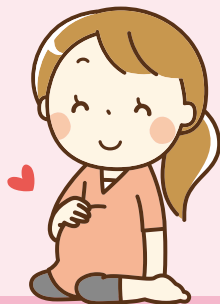
誰かにちょっと助けてほしい時や、
誰かを頼りたい時に…。

研修を受けた**先輩ママ**が
あなたのお家に来てくれます。

お友達のようにお話を聞いたり、
一緒にお子さんと遊んだりすることで
ママが元気に子育てできるように
応援します。

1回2時間

ホームビジターの訪問は
1回2時間週1回
合計4回が基本です



こんな時に～

初めての子育てで不安
誰かに手を貸してほしい



誰とも話していない
引っ越したばかり
近くに頼れる人がいない



検診や病院に一人では大変
下の子が生まれてから
上の子と遊ぶ時間がとれない

双子の育児で
へトヘト



つわりがひどくて動けない
上の子を一人で見きれない

ご利用は **無料** です



利用の流れ

1 お申込み

電話又はメールでご連絡下さい

2 サポート相談

正式な申込書が届きましたら、オーガナイザーが
自宅に伺い、相談してサポートの内容を決めます。

3 ご紹介

オーガナイザーとビジターと一緒に自宅に
伺い、ご紹介。訪問の日時を調整します。

4 ビジター訪問

ビジターが訪問し、一緒に過ごします。
(1回2時間4回程度)

5 振り返り

オーガナイザーが自宅に伺い
感想などをお聞きします。

*オーガナイザー：訪問のコーディネーター
*ビジター：訪問するボランティア

訪問中のプライバシーに関する情報は
慎重に扱います