

## 受け手ボランティア募集！

子どもからの電話を受ける「受け手」になっていた  
だけの方を募集しています。

「第24期受け手ボランティア養成講座」は8～9  
月で開講予定です。

詳しくはHPをご覧ください。事務局までお問合  
せください。

### 2025年度受け手ボランティア養成講座の内容

テーマ	講師（敬称略）
チャイルドラインが大切にしていること	山口 美和
コミュニケーションって何だろう？	春原 るみ
子どもとメディア～子どもたちの現状	松島 恒志
子どもの権利について	吉池 優子
思春期の子ども発達と心・心の揺れ	山崎 真子
「死にたい」に寄り添うこと	松本 俊彦
「ふつう」という思い込みに気づく	伏木 久始
子どもの話を聴くには	兼重 尚子

## チャイルドラインながの 事務局

携帯電話 090-9667-0874

e-mail  
clnagano0874@gmail.com



facebook更新中  
HPはこちらから⇒

## ～ご支援のお願い～

2025年子どもの自殺が、再び過去最多となりました。  
電話・チャットを通して子どもの心に寄り添い、気持ちを  
受け止める活動をしています。  
『チャイルドラインながの』の運営は、県の補助金や皆様  
からの寄付、賛助会費により支えられています。  
これからもあたたかいお力添えをお願いいたします。

賛助会費：個人 2,000円～  
          団体 5,000円～  
カード協賛：一口 50,000円～

お振込先 ゆうちょ銀行  
口座番号 00510-4-80280  
口座名 チャイルドラインながの

### カード協賛(順不同・敬称略)

- ・長野県小児科医会 ・鈴木眼科医院
- ・栗田病院 ・(株)本久ホールディングス
- ・長野りんどうライオンズクラブ
- ・ホクト(株) ・竹内こども医院
- ・タイヤ&ホイールMANEKI-MOAIZOU
- ・長野国際アカデミークラブ



長野県小・中・高・養護学校等の子どもたちへ  
約228,800枚のカードを配布することができました。

### 募金箱設置場所 22ヶ所(順不同・敬称略)

- ・竹内こども医院 ・細尾歯科 ・増田医院
- ・栗の木診療所 ・西長野歯科こども歯科医院
- ・IT-PAL長野駅前 ・アソビーバナガノパーク
- ・オキツ電器 ・cublueキューブルー ・理容室にわの
- ・市民協働サポートセンターまんまる ・第一ホテル
- ・バーアイル ・楠ワイナリー ・カフェSINKA
- ・カフェテラスモモ ・川中島駅カフェ和
- ・kitchen&cafeツユハレ ・中華そば哲家
- ・裾花温泉うるおい館 ・川中島温泉
- ・大室温泉まきばの湯

ご支援ありがとうございました。

NPO法人ながのこどもの城  
いきいきプロジェクト

18歳までの子ども専用電話

## チャイルドラインながの 2025年度年次報告



『子どもたちが笑顔になるように』  
～電話・チャットを通して子どもの心に寄り添い  
気持ちを受け止める活動をしています～

## チャイルドラインとは

全国70団体と支援センターが協働で活動をしています。研修を受けた約2,000名のボランティアが、年間約16万件の子どもたちの心に寄り添っています。

長野県では「県チャイルドライン推進協議会」を設立し、「ながの」「すわ」「うえだ」「佐久」「中信」の5団体が連携をとりながら進めています。

## ミッション

子どもの権利条約の理念に基づき、子どもの「声」を受け止めることで、子どもがありのまま安心してできる心の居場所をつくります。

また、受けとめた「声」を社会に発信し、子どもが生きやすい社会を目指します。

## チャイルドラインの4つのやくそく

- ヒミツは守るよ
- どんなことも一緒に考える
- 名まえは言わなくていい
- でんわ・チャットは途中でやめていい

## 子どもの「声」

2025チャイルドライン年次報告より

## 2025年度の活動報告

### 『チャイルドラインながの』活動状況

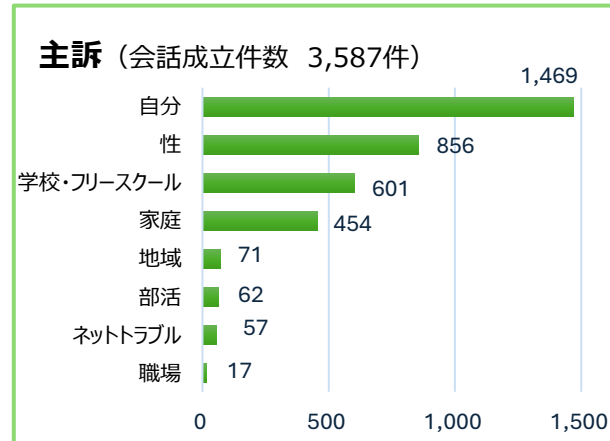
活動会員	26名
活動日数	93日
受信数	3,279件
一日平均	31件



### 全国と長野県の発・着信状況

全国	かけた数 (発信数)	2025年度	354,457件
		2024年度	311,734件
	繋がった (着信数)	2025年度	179,671件
		2024年度	164,024件
長野県	かけた数 (発信数)	2025年度	6,521件
		2024年度	5,511件
	繋がった (着信数)	2025年度	3,926件
		2024年度	3,287件

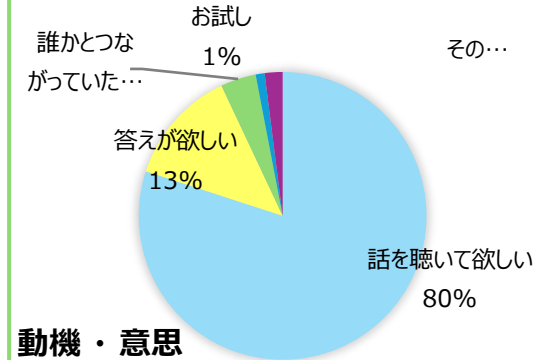
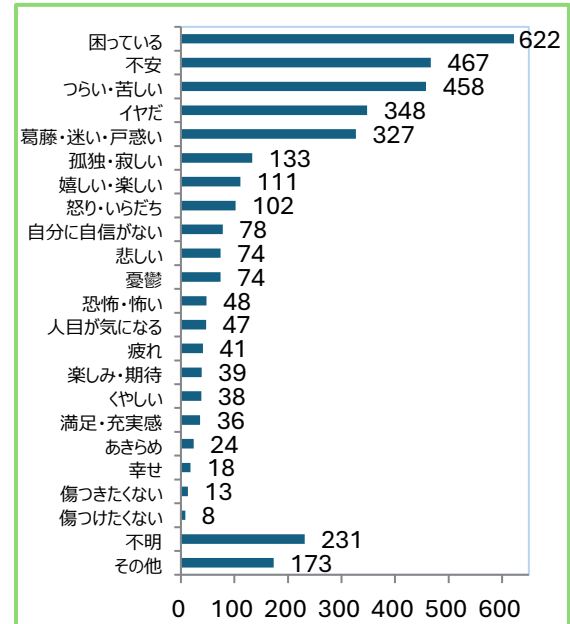
### 受信状況 県内5つのチャイルドラインの集計 (長野県チャイルドライン推進協議会のデータから)



### 家庭のこと

父は学歴コンプレックスを持っているのか、小さいころから勉強に厳しい。テストの点数が悪いと、近くにあるもので叩かれることがある。きょうだいたちは、父のことは好きなようで、叩かれたりすることを話すとはショックを感じる様だ。

## 子どもの気持ち



### 友だちのこと

今年の3月くらいまで私の中でいちばん仲が良いと思っていた友達からさけられてて4人組でいつも仲良くしてたのに最近では3人だけで遊んでて本当につらい話についていけないこともあるし考えるだけで嫌になるいなくなりたい。

### 希死念慮

死にたい。今日はぜったい死のうと思ってクソリ全部のんだ。ふわふわしてる。お金なくなっちゃったけどもう死ぬからいいの。早く死にたい。私なんかブサイクだし性格ブスだから死にたいってずっと思った。