



こども広場 じゃん・けん・ぽん 2026年9月の予定



《お問い合わせ・お申込み》

こども広場じゃん・けん・ぽん

電話 026-219-0022

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1



日	月	火	水	木	金	土
開館時間： 9:30～17:30		1	2	3	4	5
		※9/6(日)まで、床の改修工事のため臨時休館				
6 臨時休館	7 * ベビーマッサージ 10:30～11:15	8 ◎足育講座(要予約) ①10:30～②13:00～ ※ゆりかごの会 (要予約)10:00～11:30 (場所:権堂イーストプラザ)	9 休館日	10 ◎お食事相談(要予約) 10:10～16:30 * ねんねの次の会 10:30～11:30	11 ※NP講座①(要予約) 託児あり 10:00～12:00 (会場:もんぜんぶら座301会議室) ◎療育相談(要予約) 10:00～12:00 * ママのための ハンドマッサージ 10:30～12:00	12 * パパ講座スペシャル 「パパと遊ぼう！」 11:00～11:30 ◎お母さんの 心の相談室 (要予約)託児あり ①13:00～②14:30～
13 *休日マタニティセミナー (要予約)13:00～16:00 * おもちゃ病院 10:30～15:00 (受付:10:30～13:00) (会場:もんぜんぶら座地下ホール)	14 * はじめての「ながの」 ウェルカム交流会 10:15～11:30 ◎ほっとひといき ママの会(要予約) (会場:もんぜんぶら座 地下BOX1) 10:30～12:00	15 ◎就労相談(要予約) 10:30～12:00 * ねんねの会 (13:20～13:40計測等) 13:45～14:45	16 休館日	17 ◎歯科相談 10:00～12:00(要予約) ◎お食事相談(要予約) 10:10～16:30 * 折り紙教室 11:00～ * ばぶちゃんからの おはなしわらべうた 14:30～14:50	18 ※NP講座②(要予約) 託児あり 10:00～12:00 (会場:もんぜんぶら座301会議室) ◎助産師相談(要予約) 13:30～15:00	19 * みんなで歌おう (長野青少年少女合唱団) 14:30～14:50
9月生まれのお友達手形をとりませんか? (13日～19日) 対象:0～3歳のお子さん						
20	21 (敬老の日)	22 (国民の休日) * 親子で絵本タイム 14:30～15:00	23 (秋分の日) * ねんねの会 (13:20～13:40計測等) 13:45～14:45	24 休館日	25 ※NP講座③(要予約) 託児あり 10:00～12:00 (会場:もんぜんぶら座301会議室)	26 * おはなしボランティア による読み聞かせ 11:00～11:30
♥赤ちゃん(0歳児)のお部屋 20日～22日 (9:30～16:00)				物と心の循環 リユースマーケット		
27 * 親子で楽しく歯みがき シュツシュ (長野県歯科衛生士会) 11:00～(個別相談あり) ♥赤ちゃん(0才児)の お部屋 9:30～16:00	28 * 1歳児の会 10:30～11:30	29 * 2・3歳児の会 10:30～11:30	30 休館日	◎印…要予約 *印…予約不要 ♥印…赤ちゃんのお部屋開放日 利用対象児: 未就学児		
物と心の循環 リユースマーケット						