こども広場 じゃん・けん・ぽん
2026年11月の予定



《お問い合わせ・お申込み》
こども広場じゃん・けん・ぽん
電話 026-219-0022
〒380-0835　長野市大字南長野新田町1485-1

日	月	火	水	木	金	土
1 ※まちなかリユース マーケット 10:00～13:00 （場所：権堂イーストプラザ）	2	3 （文化の日） ◎ながのわくわく パパ講座(要予約) 「秋の公園で遊ぼう」 9:30～11:00 詳細別紙	4 休館日	5 ◎お食事相談 (要予約)10:10～16:30 ＊折り紙教室 11:00～ ◎子どもの心と体の 相談室(要予約) 14:00～16:00	6	7 ＊はじめての「ながの」 ウエルカム交流会 10:15～11:30
8 ＊おもちゃ病院 10:30～15:00 （受付10:30～13:00） （会場：地下ホール） ♣休日マタニティーセミナー （要予約)13:00～16:00	9 ＊2・3歳児の会 10:30～11:30 ◎ほっとひといき ママの会(要予約) 10:30～12:00	10 ◎療育相談(要予約) 13:00～15:00 ※ゆりかごの会 （要予約)10:00～11:30 （場所:権堂イーストプラザ）	11 休館日	12 *ねんねの次の会 10:30～11:30 ◎歯科相談(要予約) 13:00～14:30	13	14 ◎お母さんの心の相談室 （要予約）託児あり ①13:00～②14:30～ ＊おはなしボランティア による読み聞かせ 11:00～11:30
11月生まれのお友達手形をとりませんか？（8日～14日）　対象：0～3歳のお子さん						
15 ＊ねんねの会 （13:20～13:40計測等） 13:45～14:45	16 ＊ママのための ハンドマッサージ 10:30～12:00	17 ◎就労相談(要予約) 10:30～12:00 ◎ままちるcafe① （要予約)10:15～11:45 詳細別紙	18 休館日	19 ◎お食事相談 (要予約)10:10～16:30 ＊折り紙教室 11:00～ ＊ぱぷちゃんからの おはなしわらべうた 14:30～14:50	20 ＊1歳児の会 10:30～11:30 ◎助産師相談(要予約) 13:30～15:00	21 ❤赤ちゃん(0才児)の お部屋 9:30～16:00
22 ❤赤ちゃん(0才児)の お部屋 9:30～16:00	23 （勤労感謝の日） ◎心肺蘇生法講座 （要予約）詳細別紙 10:00～12:00 ＊親子で絵本タイム 14:30～	24 ◎ままちるcafe② （要予約)10:15～11:45 詳細別紙	25 休館日	26 ＊ベビーマッサージ 10:30～11:15	27＊ねんねの会 （13:20～13:40計測等） 13:45～14:45 ◎ながの わくわくパパ講座 「ZOOM交流会」 （要予約）詳細別紙	28 ❤赤ちゃん(0才児）の お部屋 9:30～16:00
		物と心の循環 リユースマーケット（24日～30日）				
29＊親子で楽しく 歯みがきシュッシュ （長野県歯科衛生士会） 11:00～（個別相談あり） ❤赤ちゃん(0才児）の お部屋 9:30～16:00	30 ◎ままちるcafe③ （要予約)10:15～11:45 詳細別紙					
物と心の循環 リユースマーケット						

開館時間：
9：30～17：30

利用対象児： 未就学児
（未就学児と一緒の場合は、小学生も入館できます。）

◎印…要予約
＊印…予約不要
❤印…赤ちゃんのお部屋開放日
詳細は裏面・別紙をご覧ください。