長野市 ファミリー・サポート・センター だより vol.51

2026.11

朝夕めっきり涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は地震や台風・大雨など、自然災害への心配が続いています。普段からの備えをしておきましょう。

また、インフルエンザの流行も早くやってきているようです。季節の変わり目でもありますので、体調に気をつけて活動に臨みましょう。

データをクラウド化しました

令和８年４月より、会員情報および活動に関するデータのクラウドでの運用を開始しました。クラウド移行にご協力いただき誠にありがとうございます。クラウドとは、会員情報や活動記録などのデータをインターネット上で管理し必要な時に確認・利用できる仕組みです。

これに伴い、各会員にマイページができました。皆様には大変お手数をおかけしますが、マイページへのログインおよび移行データの確認と追加入力をお願いいたします。操作や登録に不安のある方はセンターまでご連絡ください。操作の説明をさせていただきます。

ログイン時には、センターからのIDとパスワード、メールアドレスが必要です。

IDがお手元に届いていない方はセンターまでお問合せください。また、初期パスワードは登録しているメールアドレスにお送りしますので、こちらのご連絡もお願いします。

令和８年２月10日以前にご入会の方で、現在活動中の方、今後活動をお願いする予定の方は、マイページへのログイン後、会員情報の確認・更新を必ず行ってください。

最近のサーバーを狙った攻撃に対して、クラウド版の管理者である一般財団法人女性労働協会からは、「通信の暗号化や不正アクセス対策、ウィルス対策、定期的な脆弱性対策など、多層的なセキュリティ対策を実施していること、さらにシステムの安全維持のため、OSやミドルウェア等の定期的アップデートを実施し情報保護のための各種対策により、安全なサービス提供に努めています。しかしながら、あらゆる情報システムと同様に、十分な対策を講じていたとしても、セキュリティリスクを完全にゼロにすることは難しいと認識しております。」
と連絡が来ています。万が一、障害やインシデントが発生した場合には、速やかに皆様にご連絡いたします。

長野市ファミリー・サポート・センターは、皆さまの安心安全な活動のために、適切な情報提供と安全性の確保に努めてまいります。今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

ふぁみさぽひろばのお知らせ

心肺蘇生法講座

今年度も『こども広場じゃん・けん・ぽん』と共催で開催します。



日　時 11月23日（月・祝）10：00～12：00

会　場 もんぜんぷら座２階　こども広場じゃん・けん・ぽん

人　数 20名

申込み 11月10日（火）までにセンターへご連絡ください。
（会員番号・氏名・電話番号・参加する方の名前をお知らせください）
※未就学児の託児あり（要予約）

◎**５年に１度の更新講習に該当します。**

提供会員、両方会員、依頼会員及び会員のご家族、ご友人、ファミリー・サポート・センターにご興味のある方お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

今年度より

養成講習に「ヤングケアラーの理解」が加わりました

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っていることものことです。責任の負担や重さにより学業や友人関係などに影響がでてしまうことがあります。

この講座も、５年に一度の必須講座となりました。是非この機会に、ヤングケアラーについての理解を深めましょう。

日　時 令和９年２月26日（金）　10:15～12:15

会　場 もんぜんぷら座３階　302会議室

申込み 令和９年２月22日（月）までにセンターへご連絡ください。
TEL：026−267−6006

令和８年度 提供会員養成講習会

第２回提供会員養成講習会日程

第２回　基礎編講習会

日　程	時　間	講　座　名	場　所
１月25日（月）	10:15～12:15	子どもの健康と世話	３階302会議室
	13:15～15:15	乳幼児の発達と心理	３階302会議室
１月26日（火）	10:15～12:15	小児看護の基礎知識①	３階302会議室
	13:15～15:15	乳幼児の生活と遊び 地域保育の環境整備	３階302会議室
１月28日（木）	10:00～13:00	乳幼児の食事と栄養　※１	別途案内
	13:45～15:45	小児保健①②	３階302会議室
１月29日（金）	10:15～12:15	心肺蘇生法	３階302会議室
	13:00～14:30 14:40～15:40	児童虐待と社会的養護 リスクマネージメント	３階302会議室
１月30日（土）	９:45～12:00	一時預かり事業の 保育内容（実習）　※２	２階じゃんけんぽん 会議室
	13:00～15:00	援助活動の実際　※３	３階302会議室

第２回　応用編講習会

日　程	時　間	講　座　名	場　所
２月25日（木）	10:15～12:15	小児看護の基礎知識②	３階302会議室
	13:15～15:15	特別に配慮を要する子どもへの対応	３階302会議室
２月26日（金）	10:15～12:15	ヤングケアラーの理解	３階302会議室
	13:15～15:15	援助活動の実際（病児編）※３	３階302会議室

※１　持ち物：エプロン・三角巾・材料費（別途案内）
※２　持ち物：エプロン
※３　持ち物：「活動の手引き」・電卓・提供会員用クラウドマニュアル

- 講師の都合等により、中止・変更になる部分があります。事前に申し込みの上、受講してください。
- 駐車場は鍋屋田駐車場をご利用ください。
- **「リスクマネージメント」と「心肺蘇生法」「ヤングケアラーの理解」の３講座は５年に一度の更新になります。対象になる提供会員には別途ご案内しますので受講をお願いします。**

※消防署で救命講習を受講された方は、受講日をセンターまでお知らせください。

活動報告

◆令和8年度 第1回養成講習会が終了しました

７月６日（月）～７月11日（土）、９月３日（木）に提供会員養成講習会を行いました。２名の方が全13講座を修了し、提供会員として活動できるようになりました。

「心肺蘇生法」と「リスクマネージメント」、昨年度から加わりました「児童虐待と社会的養護」は、更新講習の提供会員さんも受講しました。

皆さん、安全な活動のため真剣に受講していました。



託児実習



リスクマネージメント講座



心肺蘇生法

◆提供会員・両方会員交流会 「多肉植物の寄せ植え」＆「活動シェアミーティング」

６月20日（土）、橋本生花店の橋本さんを講師にお迎えし、「多肉植物の寄せ植え」を開催しました。

色も形も様々な多肉植物の中から気に入ったものを選び、先生のアドバイスを参考に素敵な寄せ植えを作りあげていました。

その後お茶を飲みながら、日頃の活動の様子や気になっていることなどを共有しました。「色々な活動のお話を聞けてよかったです」「普段なかなか会えない会員さんと交流できたり、寄せ植えも楽しくできました」との感想があり、和やかな活動シェアミーティングとなりました。



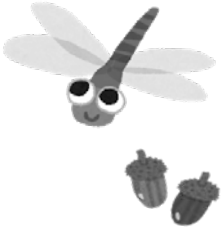




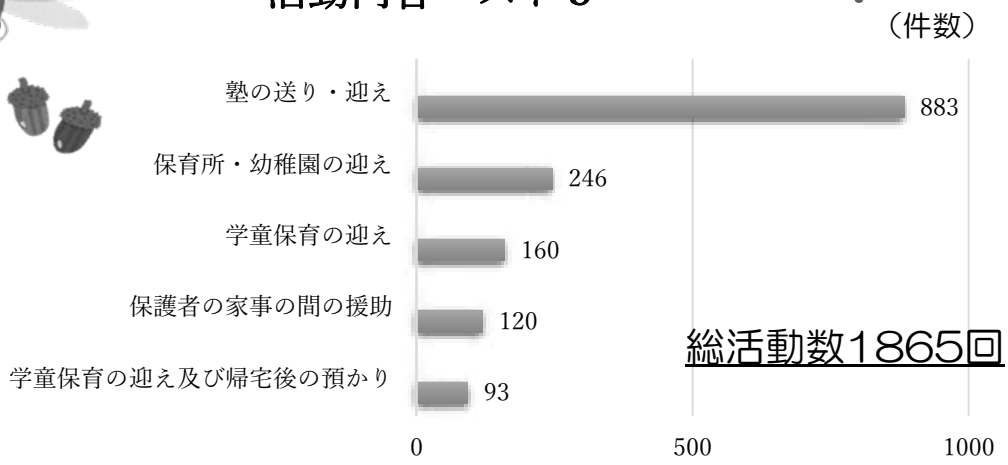


令和７年度 援助活動報告

自家用車を利用しての塾や習い事等の送迎がトップです。提供会員さん、いつも安全運転してくださり、ありがとうございます。



活動内容ベスト５



総活動数1865回

センターからのお知らせ

提供会員・両方会員さん募集中！

身近に子育て家庭を一緒に応援していただける方はいませんか

お知り合いで、「子どもが好き」、「地域活動に興味がある」という方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介をお願いいたします。手が空いた時間、都合がつく時だけの活動で大丈夫です！資格、経験、性別は問いません！ご協力をお願いいたします。

現在、依頼会員の方も両方会員になってみませんか？今すぐ活動できなくても講習を受講できます。講習会では、専門の講師陣による子育ての最新情報を学ぶことができます。

新しいアドバイザーが２名加わりました。

７月、８月に新しくファミリー・サポート・センターに２名のアドバイザーが就任しました。



皆様のお力になれるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。出身は三重県です。

清水あゆみ



会員の皆さんに寄り添ったお手伝いができますよう努めます。出身は鳥取県です。

田村　伸子

長野市ファミリー･サポート･センター

〒380-0837　長野市大字南長野新田町1485-1もんぜんぷら座2階こども広場「じゃん･けん･ぽん」内
電話･FAX：026-267-6006　E-mail：n-famisapo@na-kodomo.com
https://www.na-kodomo.com/famisapo
受付時間　９：30～17：30
休 業 日　水曜日（水曜日が祝日の場合はその翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）